

**UNIVERSIDAD PÚBLICA DE EL ALTO
VICERRECTORADO
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN CARRERA DE ENFERMERIA**



**“ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS
FAMILIAS FRENTE AL COVID – 19 EN LA ZONA SANTIAGO II,
DURANTE LA GESTIÓN 2021”**

PROYECTO FINANCIADO CON RECURSOS PROPIOS
Resolución HCC N° 278/2021

EQUIPO DE INVESTIGADORES:

Lic. Susana Felipa Perez Mamani
Univ. Nisa Colque Condori
Univ. Samuel Condori Yujra
Univ. Yaquelin Lizbeth Machaca Chavez

EL ALTO – BOLIVIA

2021

UNIVERSIDAD PÚBLICA DE EL ALTO

AUTORIDADES

Dr. Carlos Condori Titirico
RECTOR

Dr. Efraín Chambi Vargas Ph. D
VICERRECTOR

Dr. Antonio López Andrade Ph. D.
DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Dr. Edwin Mamani Choque huanca
DECANO ÁREA CIENCIAS DE LA SALUD

M. Sc. Lic. Lourdes Choque Tantani
DIRECTORA CARRERA DE ENFERMERÍA

M. Sc. Lic. Beatriz Condori Cachaca
COORDINADORA INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE ENFERMERIA

DERECHOS RESERVADOS: Universidad Pública de El Alto
Resolución Administrativa n°1-3196/2021
Dirección de Derecho de Autor y Derechos Conexos
Nro de Tramites DA 1402/2021

Dirección UPEA: Av. Sucre s/n Zona Villa Esperanza

Diciembre. 2021
El Alto – Bolivia

PRESENTACIÓN

Es una gran satisfacción y honor de presentar al proyecto de investigación titulado “ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID – 19 EN LA ZONA SANTIAGO II, DURANTE LA GESTIÓN 2021”, elaborado por el docente y auxiliares de investigación de la Carrera de Enfermería.

La Universidad Pública de El Alto a través del Instituto de Investigación de la Carrera de Enfermería ha tomado en cuenta que la investigación, es de importancia para la sociedad ya que los datos obtenidos nos brindan conocimientos sobre las estrategias que llegaron a utilizar las familias que viven en la zona Santiago II, y que permitirá fortalecer a las otras zonas.

Con la misma se quiere dar la Prevención en Salud ante el Covid-19 evitando el contagio o adquisición de la enfermedad, ya esta ha sido el primero en la destrucción severa del sistema inmunológico de la persona infectada con consecuencias letales, originando altos índices de mortalidad.

A tal razón con esta elaboración de proyecto, se espera contribuir para el fortalecimiento de las acciones ante esta enfermedad y reflejar experiencias que no han sido antes documentadas.

**M. Sc. Lic. Beatriz Condori Cachaca
COORDINADORA
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE ENFERMERIA**

AGRADECIMIENTOS INSTITUCIONALES

Por intermedio de la presente el equipo de investigación de docente y universitarios auxiliares del instituto de Investigación de la Carrera de Enfermería expresamos nuestro agradecimiento a las máximas autoridades de la Universidad Pública de El Alto, Rector, Vicerrector, Dirección de Investigación Ciencia y Tecnología, Decanatura del Área de Salud, Dirección de la Carrera de Enfermería y a la Coordinadora del Instituto de investigación de la Carrera de Enfermería por el gesto solidario, por su constante apoyo y excelente motivación para el desarrollo del presente trabajo de Investigación.

También agradecemos al director del Centro de Salud y al Gerente de la Red por brindarnos la información requerida y a todas las personas que nos apoyaron en las entrevistas realizadas en la zona Santiago II.

Lic. Susana Felipa Perez Mamani
INVESTIGADOR PRINCIPAL
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES DE ENFERMERIA

INDICE

CAPITULO I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.1.1.- DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	7
1.1.2.- IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	9
1.1.3.- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	10
1.2.- OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION.....	10
1.2.1.- OBJETIVO GENERAL.....	10
1.2.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	10
1.3.- HIPÓTESIS.....	10
1.4.- JUSTIFICACIÓN.....	10
1.4.1.- TEÓRICA.....	11
1.4.2.- PRACTICA.....	11
1.4.3.- METODOLÓGICA.....	11
1.4.4.- SOCIAL.....	12
1.5.- DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACION.....	12
1.5.1.- TEMÁTICA.....	12
1.5.2.- ESPACIAL.....	12
1.5.3.- TEMPORAL.....	12
CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.....	13
2.1.- ESTUDIOS RELATIVOS AL TEMA.....	13
2.2.- PUNTOS DE VISTA DE OTROS INVESTIGADORES.....	13
2.3.- MARCO CONCEPTUAL.....	14
2.3.1.- CONCEPTOS GENERALES DEL CORONAVIRUS.....	14
2.3.2.- CONCEPTOS GENERALES DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS ANTE EL COVID-19.....	15
2.3.3.- MEDIDAS PREVENTIVAS SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNIDIAL DE LA SALUD.....	16
2.3.4.- MEDICINA TRADICIONAL.....	18
2.3.5.- LA MEDICINA ALTERNATIVA.....	18
2.4.- MARCO LEGAL.....	19
2.4.1.- LEY 459 GARANTIZA DERECHOS DE MEDICO TRADICIONALES.....	19
2.4.2.- NUEVAS CONSTITUCIONES POLITICAS DEL ESTADO.....	20
2.4.3.- NORMATIVA RELATIVA AL COVID-19 EN BOLIVIA.....	21
2.5.- MARCO INSTITUCIONAL.....	22
2.6.- ENFOQUE DE LA INVESTIGACION.....	26
2.7.- IDENTIFICACIÓN DE FUENTES.....	26
CAPITULO III. MARCO METODOLÓGICO.....	27
3.1.- TIPO DE INVESTIGACION.....	27
3.1.1.- CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACION.....	27
3.2.- DISEÑO DE INVESTIGACION.....	27
3.3.- VARIABLES DE LA INVESTIGACION.....	28
3.4.- UNIVERSO, POBLACION Y MUESTRA.....	28
3.5.- AMBIENTE DE LA INVESTIGACION.....	30
3.6.- TECNICAS DE INVESTIGACION E INSTRUMENTOS.....	31
INSTRUMENTO DE INVESTIGACION.....	32
3.7.- PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACION.....	32
METODO DE INVESTIGACION.....	33

CAPITULO IV. RESULTADOS.....	34
4.1.-. ANALISIS DE CONTENIDO.....	34
4.2. -FORMAS DE ANALISIS DE LA INFORMACION.....	34
CAPITULO V. CONCLUSION.....	49
CAPITULO VI. RECOMENDACIONES.....	52
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	54
ANEXOS.....	60

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Países con casos confirmados de covid-19 a nivel global.....	3
Figura 2. Según datos del Ministerio de Salud y Deportes informar el 10 de Mayo de 2021 con un reporte de casaos covid-19.....	4
Figura 3. Situación Covid-19 en el Departamento de La Paz.....	5
Figura 3.Reporte Epidemiológico casos Covid-19 en el Municipio de El Alto.....	5

LISTA DE GRAFICAS

Grafica 1. Datos comparativos en el tiempo sobre casos Covid-19 en Bolivia, La Paz, El Alto y la Zona Santiago II	6
Grafica 2. Reporte de más casos confirmados y fallecidos por Covid-19 en Distritos del Municipio de El Alto.....	7

LISTA DE CUADROS

Cuadro 1. Número de casos confirmados de Covid-19 por Zonas de la Red Corea.....	8
Cuadro 2. Cuadro comparativo de reporte casos confirmados de Covid-19 Distrito 2 del Municipio de El Alto.....	9
Cuadro 3. Muestreo por conveniencia	29

RESUMEN

La presente investigación tiene como **Objetivo** " Determinar las estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de las familias, que viven en la Zona Santiago II, durante la gestión 2021". **Métodos:** La investigación se desarrolla con el enfoque cualitativo de tipo transversal, descriptivo e Inductivo. Por tanto se utiliza el muestreo no probabilístico empleándose la técnica del muestreo por conveniencia, conformadas por cuatro representantes de familia del sexo masculino y seis representantes del sexo femenino haciendo un total a diez representantes de las familias para la recolección de información. **Resultados:** El análisis de las entrevistas aplicadas responden a los objetivos específicos planteados donde se procedió a la clasificación por categorías. Categorización 1: Se pudo evaluar a través de las respuestas brindadas por los entrevistados, respecto a las medidas de bioseguridad que si aplican estas normas con el uso del barbijo, gel o sanitizador con alcohol al 70%, spray, equipo de protección personal, mascarilla facial, distanciamiento social, lavado de manos y la desinfección total al ingreso a su casa, ingresando a la ducha y desinfectando con alcohol o lavandina sus prendas de vestir en el ingreso de su casa, fumigación y ventilación del cuarto, lavado de los pisos y objetos. Categorización 2: El empleo de la medicina natural como estrategia preventiva al ingerir mates a base de yerbas medicinales como: tomillo, quinaquina y malva como también prepararon pomadas con las mismas plantas, la aplicación fue en la región de los pulmones y el pecho. Dando buena efectividad para prevenir el contagio de covid-19, algunas de las familias no emplean la medicina natural por el olor que desprenden y el sabor que presenta. Categorización 3: Utilizan como estrategia de prevención frente al covid-19 la ingesta del: Dióxido de cloro, cucharadas de alcohol puro cada vez que vuelven a casa, orín fermentado, acullico de coca con alcohol. Dando buena efectividad para prevenir el contagio de Covid-19. **Conclusión.** Se logra determinar que las estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de las familias con el uso de infusiones de hierbas, pomadas, vaporizaciones elaboradas a base de plantas medicinales como una estrategia más, la ingesta del dióxido de cloro, cucharadas de alcohol y orín, recabadas mediante las entrevistas dirigidas a diez familias, que corresponde tres padres de familia, cinco madres de familia y dos adultos mayores.

PALABRAS CLAVES: Estrategias, prevención y familia.

ABSTRACT

The present research aims to " Determine preventive strategies against Covid-19 according to the experiences of families, who live in the Santiago II Zone, during the 2021 management ". Methods: The research is developed with a qualitative, cross-sectional, descriptive and inductive approach. Therefore, non-probability sampling is used, using the convenience sampling technique, made up of four male family representatives and six female representatives, making a total of ten family representatives for the collection of information. Results: The analysis of the applied interviews respond to the specific objectives set out where the classification by categories was carried out. Categorization 1: It could be evaluated through the answers provided by the interviewees, regarding the biosafety measures that if these norms apply with the use of the chinstrap, gel or sanitizer with 70% alcohol, spray, personal protective equipment, mask facial, social distancing, hand washing and total disinfection when entering your home, entering the shower and disinfecting your clothing with alcohol or bleach when entering your home, fumigation and ventilation of the room, washing the floors and objects. Categorization 2: The use of natural medicine as a preventive strategy when ingesting mates based on medicinal herbs such as: thyme, quinaquina and mallow as well as ointments with the same plants, the application was in the region of the lungs and chest. Providing good effectiveness to prevent the spread of covid-19, some of the families do not use natural medicine due to the smell they give off and the taste they present. Categorization 3: They use as a prevention strategy against covid-19 the intake of: Chlorine dioxide, tablespoons of pure alcohol every time they return home, fermented urine, cocaine with alcohol. Giving good effectiveness to prevent the spread of Covid-19. Conclusion. It is possible to determine that the preventive strategies against Covid-19 according to the experiences of the families with the use of herbal infusions, ointments, vaporizations made from medicinal plants as one more strategy, the intake of chlorine dioxide, tablespoons of alcohol and rust, collected through interviews with ten family representatives, corresponding to three fathers, five mothers and two older adults.

KEY WORDS: Strategies, prevention and family.

CAPITULO I: INTRODUCCION

El 31 de diciembre de 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó sobre casos de neumonía de etiología desconocida, el virus fue identificado el 7 de enero de 2020. El 11 de febrero de 2020 la OMS nombró oficialmente al virus SARS-CoV-2, el 30 de enero 2020, la OMS declara Emergencia de Salud Pública a nivel Internacional y el 11 de marzo 2020 se declara pandemia mundial, dada la alta propagación del virus a más de 60 países. (Morales Vaccarezza, 2020)

En la actualidad el COVID-19, está en constante investigación, no tiene una cura conocida, solo tratamiento para su sintomatología, razón por la cual ha generado en Bolivia el fallecimiento a 15. 024 Personas, con 387.162 casos positivos al coronavirus, según SEDES La Paz, reporto 81.119 casos confirmados y 2231 fallecidos por COVID-19 en el departamento de La Paz, registrado el 07 de junio 2021, frente a esta problemática nuestras autoridades, han decretado y promulgado medidas de prevención (lavado de manos, distanciamiento social y desinfección y limpieza en el hogar) para hacer frente al COVID-19, con el fin de evitar el aumento de contagios y defunciones en el país, salvaguardando el bienestar común de todos los ciudadanos.

Las estrategias son aplicados por los familiares, estudiantes, profesores y personal administrativos para prevenir y reducir la propagación del virus COVID-19 manteniendo la desinfección con cloro al ingreso y salida de los estudiantes, lavado de manos, higiene antes y después de tocarse la nariz, ojos, boca, formas de quitarse, colocarse la mascarilla, equipo de protección personal instalación de ventilación en aulas, desinfección y limpieza de los pisos u objetos, enseñanza virtual, informar y capacitar al personal sobre las estrategias realizadas. (Centros para el Control y la Prevencion de Enfermedes, 2021)

Fomentar e educar sobre la problemática actual para que así la población en general pueda tomar conciencia en el uso correcto de las medidas de bioseguridad, el conocimiento del uso de la medicina tradicional ya que son estrategias de prevención contra el covi-19 y no llegar a las complicaciones.

Ante la crisis que atraviesa la humanidad se presenta como estrategia, el uso de la Medicina Natural y Tradicional que en muchos países ha tenido un buen potencial para complementar las necesidades existentes, demostrando su eficacia de manera extraordinaria, lo cual hace reflexionar el respecto. (Pagina Siete, 2020)

El Presidente del Estado Plurinacional de Bolivia, Luis Arce Catacora, informo sobre el Plan Estratégico Contra el COVID-19, que permitirá identificar casos positivos para su atención inmediata y contener el virus, para ello el Ministerio de Salud y Deportes lidera la estrategia implementando tres ejes; diagnóstico, vacunas y coordinación con los gobiernos departamentales y municipales, para la administración de las primera y segunda dosis de las vacunas Sputnik V, Sinopharm y AstraZeneca en toda la población. (Ministerio de Salud y Deportes, 2021)

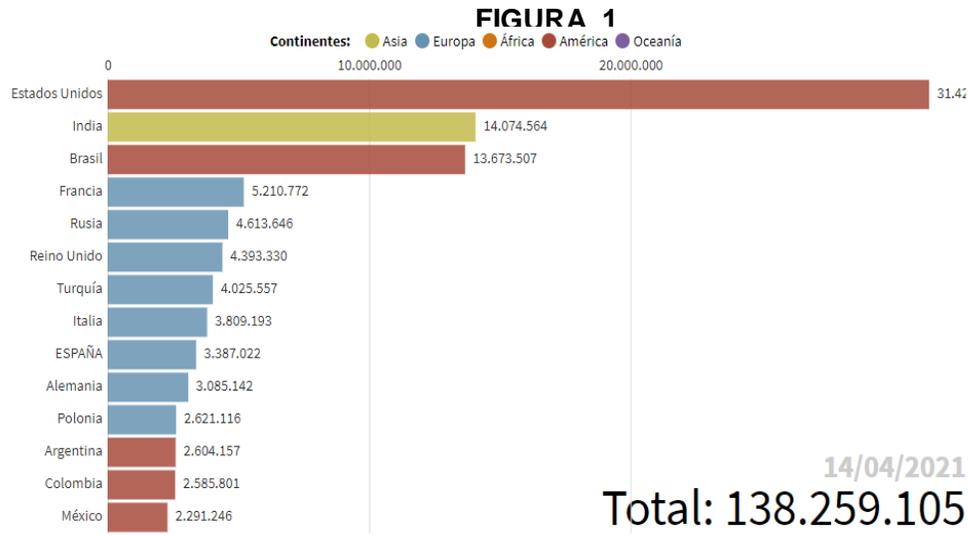
La esperanza de sobrellevar esta crisis sanitaria del Covid 19 se basa fundamentalmente en la correcta aplicación de estrategias preventivas, más allá de aquellas dictadas por el gobierno ya que cada persona y familia es responsable de mantenerse en vida y ser consciente de las acciones que debe aplicar.

La presente investigación enfatiza en las estrategias de prevención para evitar la morbi-mortalidad entre miembros de la comunidad que se estudia. Es en tal sentido que se aborda el tema de estudio que nos ayudara a determinar estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de la zona Santiago II, y que son empleadas por parte de las familias y poder llegar al objetivo principal de este tema de investigación.

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y humanos A diferencia de otras enfermedades del coronavirus, este causa el síndrome respiratorio agudo grave (SRAG) y el síndrome respiratorio del Oriente Medio (SROM). El virus se propaga rápidamente a un ritmo exponencial. En la actualidad no existen terapias o vacunas que demuestren tratar o prevenir la COVID 19, aunque los gobiernos nacionales, la OMS y sus socios están trabajando con urgencia para coordinar estrategias. (Organizacion Mundial de Salud, 2020)

Según la Organización Mundial de la Salud y Universidad Johns Hopkins “hasta el 14 de abril del 2021, fueron notificados 138.259.105 casos confirmados de COVID-19 a nivel mundial, incluyendo 2.936.916 defunciones, de los cuales 43% son casos y 48% defunciones”. (Universidad Johns Hopkins, 2021)



Fuente: Organización Mundial de la Salud y Universidad Johns Hopkins

Debido al avance de la pandemia, gran parte de la población mundial ha sido sometida a estrategias de confinamiento y otros suspendieron todo tipo de actividades como ser; el comercio, el transporte e incluso las instituciones educativas tanto colegios como universidades cerraron sus puertas, pese a estas estrategias implementadas por los gobiernos los casos de COVID 19 siguieron en aumento y la tasa de mortalidad siguió aumentando, por lo tanto a nivel mundial se están desarrollando múltiples investigaciones para encontrar un tratamiento seguro y eficaz para COVID-19 y eventualmente una vacuna que reúna también ambas condiciones. (Universidad Johns Hopkins, 2021)

Los primeros casos de COVID-19 en Bolivia fueron confirmados el 10 de marzo de 2020. Se trataba de dos mujeres en los departamentos de Oruro y Santa Cruz que habían regresado desde Italia y España, trasladándose posteriormente a la ciudad de El Alto- La Paz. (Ulo & Rojas, 2020). Registrándose la primera muerte por covid-19, el 29 de marzo y hasta el 21 de julio se habían confirmado 2.273 decesos entre hombres y mujeres de 50 a 70 años, en cinco días se produjeron en Santa Cruz, La Paz y Cochabamba, los departamentos más castigados por la pandemia. (Miranda, 2020).

Bolivia registra, según los últimos datos, 387.162 personas confirmadas de coronavirus y 15.024 personas fallecidas, registrados el 07 de junio 2021. (Expansion del coronavirus, Bolivia, 2021).

En este contexto se han desarrollado una serie de estrategias a nivel nacional (distanciamiento social, lavado de manos constante y uso de barbijos) para hacer frente a esta pandemia de COVID- 19, y que a nivel nacional se tiene más de mil infectados y medio centenar de fallecidos. (Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia, 2020)

El reporte epidemiológico a considerado al sexo masculino entre las edades de 30 a 80 años que presentaron la síntomas leves (fiebre, tos y, en algunos casos, neumonía), síntomas severos (dificultad para respirar, falta de aire y falla pulmonar) y muertes. (Autoridad de seguridad, 2020)

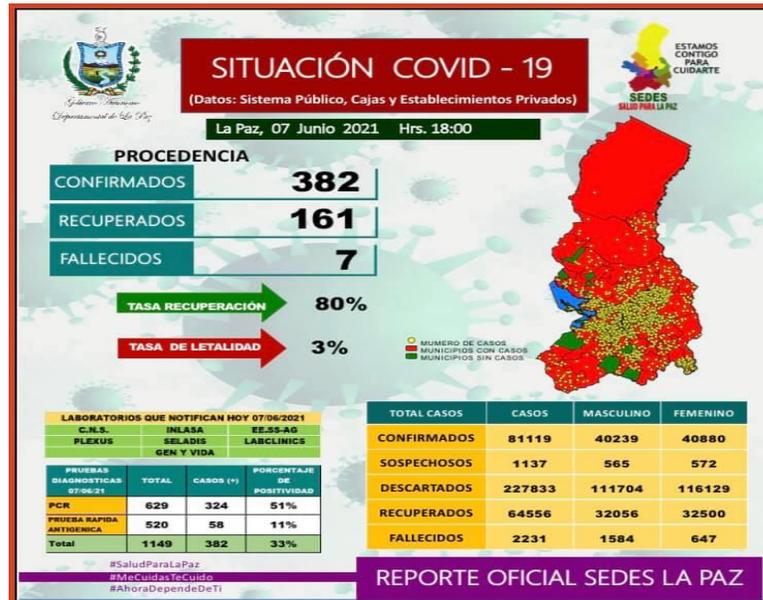
FIGURA 2
SEGÚN DATOS DEL MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES INFORMA EL 10 DE
MAYO DE 2021, REPORTE DE CASOS COVID-19

DEPARTAMENTO	CASOS CONFIRMADOS	CASOS FALLECIDOS
Santa Cruz	116.356	5.737
La Paz	70.875	2.006
Cochabamba	35.354	1.805
Chuquisaca	16.806	817
Potosí	15.416	464
Oruro	15.077	780
Pando	5.718	290
Beni	16.193	689
Tarija	26.411	670
TOTAL	318.206	3719.548

Fuente. Ministerio de Salud y Deportes

Hasta el 10 de mayo del 2021 según datos del Ministerio de Salud y Deportes. Informa un reporte de casos COVID 19 por departamento, obteniendo un total de casos confirmados de 318.206 y fallecidos 3.719.348 hasta la fecha. Al observar estos datos hace que cada familia utilicé deferentes estrategias preventivas como ser la aplicación de las normas de bioseguridad, el toser o estornudar con el ángulo interno del codo para así no contaminar las manos, no tocarse la boca, nariz ni ojos, son estrategias preventivas que instruyo el Ministerio de Salud y Deportes, para que sus familias puedan continuar con sus actividades laborales, dedicarse al comercio, compras de alimentos entre otras

FIGURA 3
SITUACIÓN COVID-19 EN EL DEPARTAMENTO DE LA PAZ



Fuente. Reporte de Sedes La Paz

El Departamento de La Paz actualizo sus datos el 7 de junio del 2021 según Sedes La Paz, reporto 81.119 casos confirmados y 2231 fallecidos por COVID-19 en el departamento de La Paz, reporte de Hospitales Públicos, Privados y Sistema de Seguridad Social. (Servicio Departamental de Salud Lapaz, 2021).

A pesar que se instruyó que se aplique y se utilice las normas de bioseguridad como estrategia preventiva para disminuir los contagios pocas personas lo practica, porque les incomoda el uso del barbijo y se olvidan la desinfección o lavados de manos continuo.

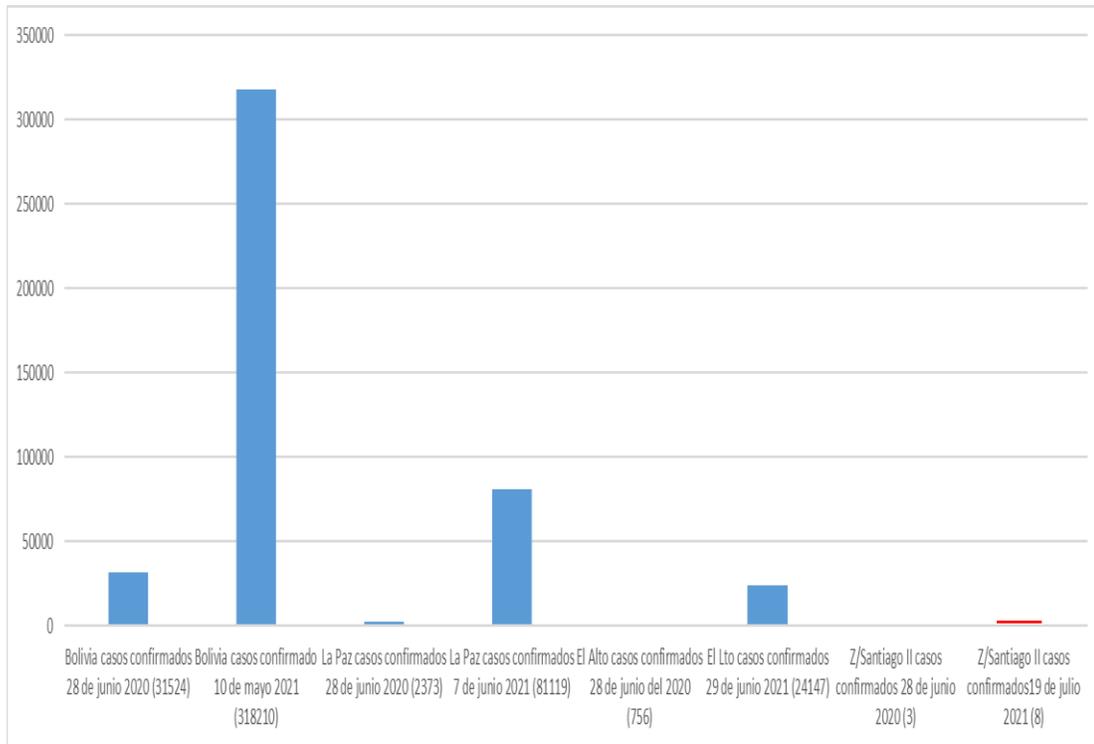
FIGURA 4
REPORTE EPIDEMIOLÓGICO CASOS COVID-19 EN EL MUNICIPIO DE EL ALTO EN FECHA 1 DE JULIO DEL 2021

Municipios	Antiguos	Nuevos	Total
El Alto	23998	149	24147

Fuente. Sedes La Paz

Sedes La Paz Según el reporte de Sedes La Paz en fecha 29 de junio del 2021 se tiene un total de casos antiguos 23.998, caso nuevo 149, y un total de 24.147 casos acumulado en el municipio de El Alto.

GRAFICA 1
DATOS COMPARATIVOS EN EL TIEMPO SOBRE CASOS COVID-19 EN BOLIVIA, LA PAZ, EL ALTO Y LA ZONA SANTIAGO II



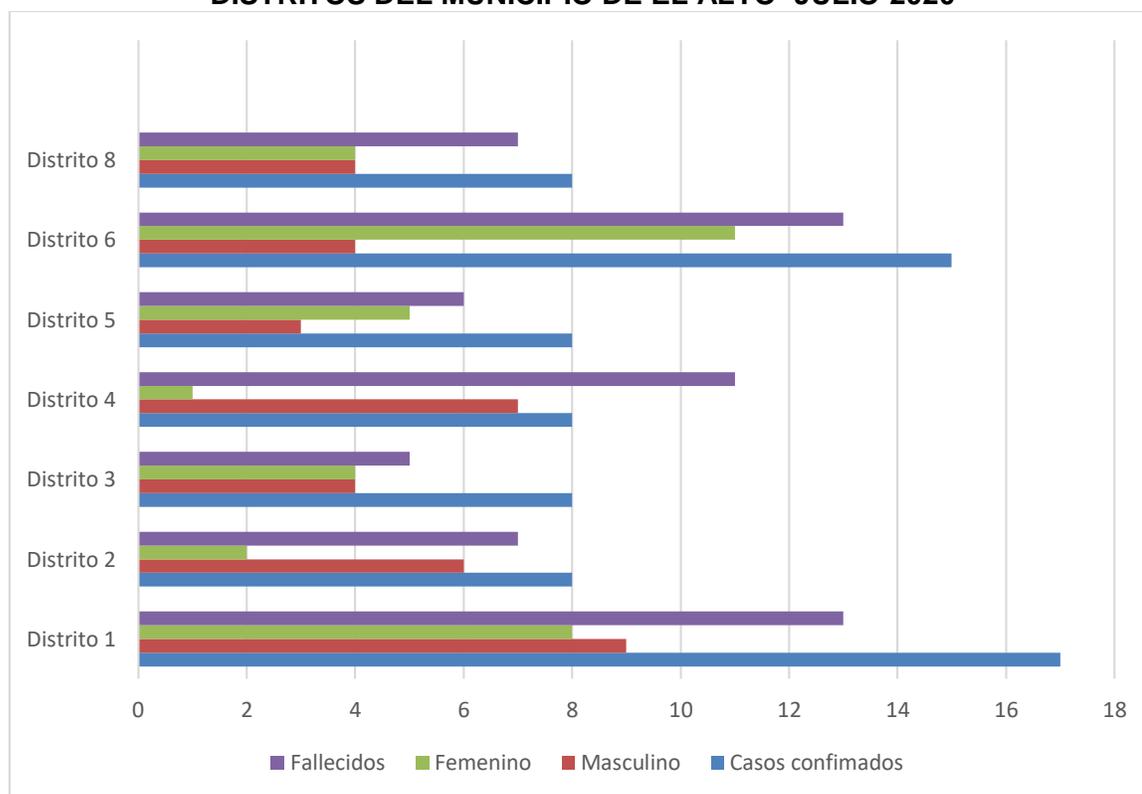
Fuente. Ministerio de Salud y Deportes y Sedes La Paz

Tras la aparición de la enfermedad y su notable aumento según las figuras (1, 2, 3 y 4) se evidencia y se evidencia en la gráfica 1 un ascenso de casos confirmados y una tasa de mortalidad preocupante, antes de la detección del primer caso en Bolivia, se conformó el Comité Operativo de Emergencia, para la detección de casos confirmados y muertes. Por tanto, determina que el virus ingresa al organismo por los ojos, la boca o la nariz, se sujeta a las células de la mucosa del fondo de la nariz y la garganta, se transmite el contagio cuando se produce la aspiración de pequeñas gotas expulsadas a través de la tos o el estornudo de una persona infectada. se conoce tres vías de transmisión: la **boca**, sale micro partículas invisibles como de gotas visibles de saliva que ingresa hasta el pulmón transmitiendo por, hablar, cantar y toser, **la nariz** se transmite al estornudar e inhalar y **ojos ingresa** micro partículas invisibles de gotas de saliva. De ahí que las estrategias de prevención son muy importantes antes de que la enfermedad pueda ingresar al sistema respiratorio y un diagnóstico temprano a través de la prueba rápida del virus resultan ser fundamentales.

1.1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La Vulnerabilidad al COVID-19 se considera todas las variables de mayor riesgo a personas que estuvieron cerca de los infectados, como dentistas, médicos y enfermeras, visitas a familiares o trabajar en lugares cerrados, donde las personas cantan, gritan o respiran intensamente, como discotecas, karaokes, iglesias y gimnasios. Teniendo riesgo las personas que sufren de presión arterial alta, diabetes o asma, pasando a la categoría de mayor riesgo por su edad, sexo, ubicación y ocupación. Del mismo modo, cualquier persona que presente síntomas similares al COVID-19, independientemente de su edad, sexo, ubicación y ocupación, debe considerarse como de alto riesgo y tomar todas las precauciones para protegerse y proteger a los demás. (Bolivia, 2020)

GRAFICA 2
REPORTE DE MÁS CASOS CONFIRMADOS Y FALLECIDOS POR COVID-19 EN
DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE EL ALTO -JULIO-2020



Fuente: Sedes La Paz y Municipio de El Alto

Según datos oficiales de Sedes La Paz el Municipio de El Alto a fecha 1 de julio del 2021 registro un total de 24.147 datos confirmados, 18.165 recuperados, 709 fallecidos y 4.773 activos, esto nos quiere decir que desde el 28 de julio 2020 hasta 1 de julio de la gestión 2021 se puede evidenciar un aumento notable de casos confirmados por Covid-19.

ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID - 19 EN LA ZONA SANTIAGO II, DURANTE LA GESTIÓN 2021

CUADRO 1
NÚMERO DE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 POR ZONAS
1 DE ENERO A 6 DE JULIO 2021 DE LA RED COREA

ZONAS	CASOS CONFIRMADOS
NUEVOS HORIZONTES	45
VILLA BOLIVAR D	31
SANTA ROSA Y ROSAS PAMPA	163
SANTIAGO II	18

Fuente: Red de Salud Corea

Por los datos epidemiológicos se observa que el distrito 1 (con 17 casos confirmados) el distrito 6 (15 casos confirmados) distrito 2 que presenta 8 casos confirmados de COVID-19 en la gestión 2020 y según datos de la Red de Salud de Corea de las zonas aledañas en fecha 6 de julio del 2021 presento un aumento de caso como se describe en la Zona Nuevos Horizontes con 45, Villa Bolívar D 31, Santa Rosa y Rosas Pampa con 163 y Zona Santiago II solo presenta 18 de casos confirmados, razón por la cual nos llama la atención por qué hay una solo 18 casos?, que estrategias estarán tomando para no contagiarse.

La Zona Santiago II parte del Distrito 2 a pesar que está rodeado de distritos que presentan casos elevados, este distrito y esta zona en particular presenta una cantidad mínima de contagios por Covid-19 en comparación de los demás distritos y de las demás zonas aledañas, cabe mencionar que la Zona Santiago II albergan a pacientes con sintomatología en terapia intensiva en el Hospital Obrero siendo así un foco de contagio mayor y nos interesa saber por qué pese a estas condiciones esta zona tiene una mínima cantidad de contagios. De aquí es de donde parte a la importancia del adecuado conocimiento de las medidas de prevención que emplean las familias de la Zona Santiago II, en vista de que se ha evidenciado una menor cantidad de contagios.

1.1.2. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

CUADRO 2
CUADRO COMPARATIVO DE CASOS CONFIRMADOS POR COVID-19 DISTRITO 2
EL MUNICIPIO DE EL ALTO 2020-2021

ZONAS	CASOS CONFIRMADOS 2020	CASOS CONFIRMADOS 2021
NUEVOS HORIZONTES	2	45
VILLA BOLÍVAR D	2	31
SANTA ROSA Y ROSAS PAMPA	4	163
SANTIAGO II	2	18

Fuente: Sedes La Paz y Red de Salud Corea

Según el cuadro 3 muestran que la Zona Santiago II presenta un mínimo de casos de contagios, por tanto nace el interés del lugar de estudio de investigación, población en contacto cercano entre las personas con Covid-19 y con focos de brotes siendo la puerta de entrada para la enfermedad que tienen las Zonas de Senkata, Satélite, Villa Adela, Nuevos Horizontes, Villa Bolívar D, Santa Rosa y Rosas Pampa, perteneciente a los distritos aledaños y con un Hospital que admite a pacientes con Covid-19 positivo, estas zonas con foco de infección no cumplen los protocolos de seguridad.

Se puede comprobar mediante los diversos medios de comunicación que muchos de los ciudadanos en distintos distritos de la urbe alteña no cumplen con las medidas de prevención dictadas por el Ministerio de Salud como ser; el distanciamiento social, el lavado de manos, el uso de mascarilla, etc...y se observa que los vecinos suelen realizar reuniones grupales a plena luz del día para recrearse sin respetar las medidas preventivas establecidas por las gobernaciones, también se observa la aglomeración en los mercados y ferias de zonas por conseguir alimentos y entre otros productos ya sea de primera necesidad o de simple satisfacción personal, muchos de los jóvenes y niños menores de edad juegan en las calles sin mantener la distancia; sin hacer caso a lo establecido por el gobierno, no cambian los hábitos de saludo, usando el clásico apretón de manos para saludar, e incluso, en ocasiones luego de haber manipulado a sus mascotas u objetos, no realizan el aseo de sus manos, se frotan los ojos o manipulan los alimentos, esto fue causa de preocupación por la poca importancia que tienen de lavarse las manos, por otro lado no utilizan la mascarilla de forma correcta.

Por cada uno de los mencionados es importante la realización de esta investigación, ya que en la Zona de Santiago II, se ha observado la disminución de casos confirmados Covid-19 por las mismas estrategias que emplearon para prevenir.

1.1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles serán las estrategias preventivas en salud que utilizan las familias frente al Covid-19 en la Zona Santiago II, durante la gestión 2021?

1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

1.2.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de las familias que viven en la Zona Santiago II, durante la gestión 2021.

1.2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Evaluar las medidas de prevención normadas por la Organización Mundial de la Salud, frente al Covid-19 en la Zona Santiago II.
2. Mencionar el uso de la medicina tradicional como estrategia preventiva frente al COVID-19 en la Zona Santiago II.
3. Describir qué tipo de estrategia utilizan las familias para prevenir el contagio del COVID-19, en la Zona Santiago II.
4. Analizar de forma cualitativa las estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de la Zona Santiago II a través de la entrevista.

1.3. HIPÓTESIS

Esta investigación no tiene hipótesis porque es una investigación descriptiva y que está elaborada de acuerdo con la realidad de un acontecimiento y su característica fundamental es la de indicar un resultado (Gomez, 2008)

1.4. JUSTIFICACIÓN

El Ministerio de Salud y Deportes informa el acumulado Nacional actual y el diagnóstico masivo de Covid-19 y dieron resultado positivo a 387.162 personas confirmadas de coronavirus y 15.024 personas fallecidas, los departamentos con elevados con Covid-19 son; Santa Cruz, La Paz y Cochabamba. El reporte actual incluye que 1.015 pacientes se recuperaron favorablemente y recibieron su alta médica. (Ministerio de Salud y Deportes, 2021), hoy en día las personas están empezando a convivir con la enfermedad con diferentes usos preventivos que utilizan las familias para hacer frente al Covid-19.

El Municipio de El Alto se ve afectada debido al coronavirus, donde muchas familias fueron destituidas de sus fuentes laborales afectando sus ingresos económicos, otras familias no realizan sus trabajos cotidianos (pequeños comerciantes), varias familias no cumplen las medidas de bioseguridad por lo tanto incrementa los casos positivos y fallecidos en la población.

A tal razón tomando en cuenta lo mencionado, con el fin de fortalecer su conocimiento de las estrategias que utiliza cada familia para no contagiarse del covid-19 en la zona Santiago II, esta investigación enriquecerá la experiencia a las otras zonas y tomaran en cuenta las óptimas condiciones de salud, nutrición y eficiencia, mismos que jugaran un

papel protagónico en la sociedad, es imprescindible conocer la opinión de nuestra ciudadanía para poder tomar en cuenta sus necesidades

1.4.1. TEÓRICA

El propósito es identificar las estrategias que permitan fortalecer a otras zonas, con estos conocimientos para que de esa forma se comporte como la Zona Santiago II.

1.4.2. PRACTICA

El presente trabajo científico se realiza de acuerdo a la necesidad de identificar, de conocer las estrategias preventivas que utilizan las familias frente al Covid-19, conociendo que varias familias comprenden desde las edades de 20 a 70 años ya que es un grupo de predisponente a portar el coronavirus, tener el conocimiento adecuado de estas estrategias nos permitirá expandir esta información y así poder sobrellevar de manera eficaz la prevención contra el Covid-19.

1.4.3. METODOLÓGICA

La realización de la presente investigación en salud pública en enfermedades infecciosas se investiga mediante métodos científicos, situación que puede ser averiguada por la ciencia. Una vez que sean demostradas su validez y confiabilidad podrá ser utilizado en otros trabajos de investigación y en otras instituciones de educación superior. (Bernal Cesar A, 2010).

1.4.4. SOCIAL

La presente investigación tiene relevancia social, porque responde a las exigencias de la sociedad, identificando la importancia de esta temática sobre el Covid-19 que afecta a toda la población generando verdaderas emergencias en salud pública. Es importante porque adquiriendo nuevos conocimientos, habilidades y actitudes se puede crear nuevas estrategias que ayuden a las instituciones en salud a incorporar programas de promoción y prevención.

1.5.- DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. TEMÁTICA

La temática a desarrollar es estrategias preventivas en salud que utilizan las familias frente al Covid-19 en la zona Santiago II, durante la gestión 2021.

1.5.2. ESPACIAL

Esta investigación se desarrollara en la Zona Santiago II del distrito dos del Municipio de El Alto.

1.5.3. TEMPORAL

El trabajo de investigación se realizara durante la gestión 2021.

CAPITULO II: MARCO TEORICO

2.1. ESTUDIOS RELATIVOS AL TEMA

Bach. Gastulumendo Bernal, Rosalia Bach. Silvestre Salinas, Rosa Daniela, HUACHO – PERÚ 2021, titulada MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL COVID 19 DEL MERCADO SEÑOR DE LOS MILAGROS HUMAYA 2021. Objetivo General: Determinar las medidas preventivas ante el COVID 19 en el mercado Señor de los Milagros Humaya 2021. Técnicas a emplear: Se utilizó como técnica de investigación la encuesta; con instrumento de tipo cuestionario, el cual permitió recolectar información acerca del conocimiento de las medidas preventivas COVID 19 del mercado Señor de los Milagros Humaya 2021. Resultados: El conocimiento en los comerciantes sobre medidas preventivas COVID 19 del mercado Señor de los Milagros Humaya es de nivel medio 52,78%. Las medidas preventivas COVID 19 del mercado Señor de los Milagros Humaya después de la intervención es de nivel alto 80,56%. (UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN, 2021)

Carlos Francisco Eyzaguirre Beltró del años 2016 realizo la investigación titulada EL PROCESO DE INCORPORACIÓN DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN LAS POLÍTICAS OFICIALES DE SALUD, tuvo su objetivo general que Señala el progresivo proceso y dificultades de la incorporación del enfoque intercultural en el ámbito de la salud pública en nuestro país. Técnicas e instrumentos para la recolección de información fue a través de la entrevistas a cada uno de ellos se le preparó un instrumento distinto con la finalidad de comprobar o descartar nuestras hipótesis. Desde Alma Ata en 1978 hasta la Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005, promovió diálogos interculturales. se evidencia una importante normativa, entendiéndola más como un cambio de actitud por parte del personal de salud hacia los pacientes que como una posibilidad de disminuir la hegemonía / subalternada que caracteriza por la medicina oficial y la medicina tradicional o alternativa y complementaria. (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2016)

2.2. PUNTOS DE VISTA DE OTROS INVESTIGADORES

Karol Rut Beltrán Villanueva Isamar Gianella Pérez Regalado, 2020 Perú El presente titulado “Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas frente al covid-19 en los

pobladores de la Urbanización Brisas de Santa Rosa III etapa - San Martín de Porres, 2020”, estudio tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas frente al COVID-19 de los pobladores de la urbanización Brisas de Santa Rosa III etapa - San Martín de Porres, 2020. La metodología fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal y no experimental. Contamos con una muestra de 109 pobladores entre 18 a 59 años, que residen en la manzana “D” de la Urb. Brisas de Santa Rosa, la técnica de recolección de datos fue una encuesta virtual y como instrumento se usó un cuestionario validado a través de juicio de expertos. Los resultados indican que el conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19 fue en un 67% (73 pobladores) alto y un 33% bajo (36 pobladores). Concluimos que el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 en los pobladores, no es en su totalidad alto, motivo por el cual debemos fomentar nuevas estrategias de información pues el conocimiento es esencial para la prevención de la transmisión del nuevo coronavirus. (Beltrán Villanueva & Pérez Regalado, 2020)

Castañeda Susana 2020, Lima, en su investigación titulada “Medidas preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del Mercado De 23 Villa María Del Perpetuo Socorro”. En relación a la metodología de investigación, el estudio fue cuantitativo, descriptivo y transversal, su población estuvo conformada por 76 comerciantes a los que se les entrevistó y aplicaron una encuesta. Obteniendo como resultado que los comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro demostraron que alrededor de la mitad de comerciantes (42.1%) tienen un nivel de conocimiento medio frente al COVID-19 con ligera tendencia al conocimiento bajo (34.2%) en relación a la dimensión medidas de prevención y protección. (Castañeda Milla, 2020)

2.3. MARCO CONCEPTUAL

2.3.1. CONCEPTOS GENERALES DEL CORONAVIRUS

Los coronavirus son miembros de la subfamilia Orthocoronavirinae dentro de la familia Coronaviridae (orden Nidovirales). Esta subfamilia comprende cuatro géneros: Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus de acuerdo a su estructura genética. Los alfacoronavirus y betacoronavirus infectan solo a mamíferos y normalmente son responsables de infecciones respiratorias en humanos y gastroenteritis en animales. Hasta la aparición del SARS-CoV-2, se habían descrito seis coronavirus

en seres humanos que son responsables de un número importante de las infecciones leves del tracto respiratorio superior en personas adultas inmune competentes. El coronavirus (SARS-CoV-2 supone el séptimo coronavirus aislado y caracterizado capaz de provocar infecciones en humanos). (Beltran & Regalado, 2020)

COVID-19. Es una enfermedad causada por el SARS-CoV-2, que afecta principalmente las vías respiratorias bajas, en los casos severos podría producir una respuesta inflamatoria sistémica masiva y fenómenos trombóticos en diferentes órganos. (Organización Mundial de la Salud , 2020)

2.3.2. CONCEPTOS GENERALES DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS ANTE EL COVID-19.

Manejar el impacto de la pandemia de COVID-19 puede ser muy desafiante para su familia. Se ha visto obligado a adaptarse a circunstancias que cambian rápidamente, a tomar decisiones difíciles y a lidiar con las interrupciones en el hogar, en el trabajo y en su comunidad. No siempre es fácil, pero existen estrategias que puede utilizar para hacer frente y desarrollar resiliencia. (National Center for Department of Veterans Affairs, 2020)

Estrategia: La estrategia son conjuntos de acciones que permite proteger y mejorar el bienestar físico mental y social sobre problemas en salud y está orientada a alcanzar objetivos siguiendo pautas de actuación planificadas que ayudan a tomar decisiones y a conseguir los mejores resultados posibles. (Sitio oficial , 2018)

La estrategia es un procedimiento dispuesto para la toma de decisiones y/o para accionar frente a un determinado escenario. Esto, buscando alcanzar uno o varios objetivos previamente definidos. Es decir, la estrategia es un plan mediante el cual se busca lograr una meta. Esto puede ser aplicado en diversos ámbitos como el militar o el empresarial.

Cabe señalar que la estrategia se diferencia de la táctica en que esta última es una medida más concreta. Así, la estrategia es el proceso planteado, mientras que la táctica es la manera en la que se va a ejecutar. (Economipedia, 2020)

Prevención: Significa acción y efecto de prevenir. Se refiere a la preparación con la que se busca evitar, de manera anticipada, un riesgo, un evento desfavorable o un acontecimiento dañoso. Pueden prevenirse enfermedades, accidentes, delitos, etc.

Prevención de enfermedades. En el ámbito de la medicina preventiva y de la salud pública, se conoce como prevención de enfermedades al conjunto de medidas aplicadas para la protección de la salud de un individuo, comunidad o población. Comprende una serie de políticas que busca vigilar la salud de la población, reducir la probabilidad de aparición de enfermedades, e impedir o controlar su evolución, entre otras cosas. Actúa a distintos niveles:

- Prevención primaria: orientada a eliminar aquellas causas que puedan derivar en una enfermedad.
- Prevención secundaria: enfocada en detectar y tratar la enfermedad en estados tempranos.
- Prevención terciaria: encaminada a evitar que la enfermedad, ya instalada, empeore.

Prevención cuaternaria: su objetivo es evitar que el paciente sea sobre diagnosticado o su dolencia sobre tratada. (Significados, 2016)

La salud: Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. (Organización Mundial de la Salud, 2021)

2.3.3. MEDIDAS PREVENTIVAS SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

Las medidas de prevención mínimas a ser tomadas en cuenta y en base a las que se debe realizar la difusión de material digital de información y educación permanente a toda la población, son:

Aislamiento social. Es una estrategia para separar a aquellas personas que han sido diagnosticadas positivas para COVID -19 o tienen síntomas respiratorios, de aquellas que están saludables. Un aislamiento aplica para muchas enfermedades y pretende restringir el movimiento de las personas que están infectadas, para evitar la propagación de una enfermedad debe permanecer aislada durante 10 días, a los que hay que añadir otros 3 días sin síntomas. Si la persona infectada no presenta síntomas, debe permanecer aislada durante 10 días a partir del momento en que haya dado positivo en la prueba. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Para poner en práctica el distanciamiento físico o social, manténgase a una distancia de al menos 6 pies (la longitud aproximada de 2 brazos extendidos) de las demás personas que no son miembros de su hogar, tanto en espacios interiores como al aire libre. Evitar el contacto directo con los fluidos corporales, especialmente los orales o secreciones respiratorias, y heces. No se deben compartir objetos de uso personal tal como cepillos de dientes, vasos, platos, cubiertos, toallas, ropa, etc. Todos los convivientes deben lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con su entorno inmediato. (Covid-19, 2020)

Lavado de manos social. Las manos son el principal vehículo de diferentes tipos de gérmenes causantes de diversas enfermedades, tanto respiratorias, gastrointestinales, dermatológicas, etc., pues con frecuencia, las personas en el día a día se tocan los ojos, la nariz y la boca involuntariamente, transportando así estos gérmenes, incluyendo el virus de COVID-19.

Una de las principales medidas de prevención menos costosa y más efectiva según la OMS y diferentes organismos de salud es el lavado de manos social, este es considerado una actividad de rutina, realizado por la población en general, usando agua y jabón común, y que tiene una duración no menor de 20 segundos o utilizar el alcohol al 70%, en ningún caso alcohol puro al 100%. (Perez & Villanueva , 2020)

Uso de barbijos. Su función es la de evitar la propagación de partículas provenientes de la nariz y la boca que son portadoras de la infección. El uso de las mascarillas, lo importante es que cubra la boca y nariz; Si hay escape de aire, vuelve a ajustar la posición y las tiras de ajuste; repite hasta que quede hermético. Deben quedar todos los espacios cubiertos y su tiempo de uso es cuatro o seis horas seguidas como máximo y cuando esté mojada o sucia desecharla. Recogerte el cabello si fuese largo.

Uso de gafas protectoras y máscaras faciales. Su función es proteger a los ojos, rostro y boca, del posible contacto con gotitas de flugge expulsadas al toser o estornudar por una persona infectada con COVID-19.

El uso del traje de protección personal y llevar consigo alcohol en gel. (Organización Panamericana de la Salud, 2020)

Desinfección y limpieza: Son los procesos de disminución o eliminación de microorganismos patógenos que causan enfermedades, utilizando desinfectante como (lavandina al 30%). (Ministerio de Sanidad, 2020)

2.3.4. MEDICINA TRADICIONAL

Plantas medicinales. Son una alta diversidad cultural y biológica de hierbas medicinales, son plantas usadas como medicamento, que son utilizadas por los médicos ancestrales en Bolivia. Los síntomas. Tos dolor de garganta, fiebre, dificultad para respirar, dolor de cabeza, escalofríos y malestar general, disminución del gusto y olfato. Estas fortifican el sistema inmunológico y atacar al covid 19 como ser: Wira wira, eucalipto, manzanilla, malva, amor seco, ajo, ayrampo, jengibre, entre otros. (Asociación de Organizaciones de Productores Ecológicos de Bolivia, 2020)

Medicina. Plantas utilizadas como remedios terapéuticos, consumidos o empleados como terapia para alivio del dolor, cura de diversas enfermedades, relajantes, corrección de un trastorno o accidente. (Ministerio de Educación - Viceministerio de Ciencia y Tecnología, 2013)

Alimentación. Plantas que proveen frutos u otros órganos (hojas, raíces, tallos, flores) que son aprovechados en la alimentación humana, ya sean de forma directa (crudos o frescos) o a través de algún proceso (cocinados, fermentados, etc.) (Asociación de servicio comunitario de salud , 2021)

De esta forma la población puede acudir a una amplia gama de medicinas naturales para aliviar los síntomas y molestias provocadas por la pandemia y tratar de forma oportuna a los pacientes infectados por el virus. (Ministerio de Salud, 2021)

2.3.5. LA MEDICINA ALTERNATIVA

Es aquella que busca a través de tratamientos no convencionales dar solución a afecciones médicas generales, especialmente enfocadas en el dolor. Algunas de las terapias alternativas más reconocidas son: terapia neural, sueroterapia, homeopatía, campos magnéticos, biopuntura, ozonoterapia, acupuntura, quiropraxia, masaje terapéutico, entre otros.

Este tipo de medicina se utiliza como alternativa para el tratamiento o prevención de enfermedades, para el manejo del dolor y, por supuesto, para mejorar tu calidad y estilo

de vida. Según la OMS, “el 80% de la población mundial recurre a la medicina tradicional para atender sus necesidades primarias de asistencia médica. La terapéutica tradicional se basa sobre todo en el empleo de extractos o principios activos de las plantas medicinales”. (Doctor Aqui, 2021)

Jarabe, totalmente herbolario que ha volcado preventivamente a un jarabe y una pomada, hecho de varios vegetales expectorantes, descongestionantes y desinflamantes recomendados para aliviar la tos, la neumonía y kharikahari. Entre ellos está el eucalipto, la wira wira, khana, sehuenca, aphcana, placenta, uña de cerdo, entre otras. Se recomienda tomar la pócima dos veces al día, los adultos dos cucharas y los niños dos cucharillas.

La pomada, está diseñada para bajar la fiebre preparada con plantas y también se usa grasa animal y minerales. “Entre las plantas tenemos la andres huaylla, más conocida como jiriuntilla, después tenemos malva, esas son las primordiales. De los animales se utilizan las grasas, tenemos grasa de cerdo, de gallina y conejo. En el caso de minerales, usamos arcilla roja. Es una combinación especial para bajar la fiebre. Son plantas frescas, eso ayuda a reducir la temperatura alta”. Recomienda una aplicación espaciada entre dos horas en el pecho y pulmones. (Opinion, 2020)

2.4. MARCO LEGAL

2.4.1. LEY 459 GARANTIZA 14 DERECHOS DE MÉDICOS TRADICIONALES, PARTERAS, NATURISTAS Y GUÍAS ESPIRITUALES

Según la Dirección General de Medicina Tradicional e Interculturalidad del Ministerio de Salud, la Ley N°459 fue promulgada en diciembre de 2013 de Medicina Tradicional Ancestral Boliviana garantiza derechos y deberes que conciernen a médicos tradicionales, guías espirituales, parteras, naturistas y por supuesto la población atendida.

En ese marco, autoridad explicó que la medicina tradicional goza de 14 derechos para el ejercicio de sus conocimientos:

- Ejercer la práctica de la medicina tradicional de forma libre, sin presiones, ni discriminación en territorio Nacional.
- Recibir un trato digno en el sistema nacional de salud.

- Percibir una retribución en especie o valor monetario de acuerdo a sus usos o costumbres.
- Respeto a sus criterios para identificar dolencias, enfermedades físicas y espirituales.
- No atender a algún paciente por razones éticas.
- Ser reconocido en el ejercicio de la práctica.
- Pertenecer libremente a organizaciones de la medicina tradicional.
- Poner en funcionamiento centros productivos de plantas tradicionales.
- Participar en la investigación científica y tecnológica en procesos de salud.
- Proteger sus conocimientos individuales y colectivos.
- Ser evaluados con criterios propios establecidos por médicos tradicionales.
- A la validez de sus certificados que reciben por el tratamiento realizado.
- Al funcionamiento de laboratorios ancestrales, industriales y de investigación.
- Al respeto de sus creencias, rituales, identidad y pertenencia cultural a los símbolos.

La medicina tradicional significa conocimientos, saberes y prácticas milenarias ancestrales de los pueblos indígenas originarios campesinos que están basadas en recursos espirituales y materiales, los cuales ayudan a prevenir las enfermedades en armonía con la naturaleza. (Ministerio de Salud y Deportes, 2020)

2.4.2. NUEVA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO

Artículo 35. El Estado, en todos sus niveles, protegerá el derecho a la salud, promoviendo políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de vida, el bienestar colectivo y el acceso gratuito de la población a los servicios públicos. II. El sistema de salud es único e incluye a la medicina tradicional de las naciones y pueblos indígena originario campesinos.

Artículo 37. El Estado tiene la obligación indeclinable de garantizar y sostener el derecho a la salud, que se constituye en una función suprema y primera responsabilidad financiera. Se priorizará la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

Artículo 39. El Estado garantizará el servicio de salud público y reconoce el servicio de salud privado; regulará y vigilará la atención de calidad a través de auditorías médicas sostenibles que evalúen el trabajo de su personal, la infraestructura y el equipamiento, de

acuerdo con la ley. II. La ley sancionará las acciones u omisiones negligentes en el ejercicio de la práctica médica.

Artículo 40. El Estado garantizará la participación de la población organizada en la toma de decisiones, y en la gestión de todo el sistema público de salud.

Artículo 41. El Estado garantizará el acceso de la población a los medicamentos. II. El Estado priorizará los medicamentos genéricos a través del fomento de su producción interna y, en su caso, determinará su importación. III. El derecho a acceder a los medicamentos no podrá ser restringido por los derechos de propiedad intelectual y comercialización, y contemplará estándares de calidad y primera generación. (Nueva constitucion politica del estado, 2021)

2.4.3. **NORMATIVA RELATIVA AL COVID-19 EN BOLIVIA**

Decreto Supremo N° 4174 en el Comunicado N° 1/10/03/2020 Ministerio de Salud Confirma casos de coronavirus en el país. Comunicado N° 2/ 11/03/2020 Aislamiento social preventivo por 14 días para evitar la probabilidad de propagación de la enfermedad. Las personas que manifiesten síntomas durante este periodo deben asistir a un establecimiento de salud. Evitar participar de actividades en las que haya aglomeración social.

Decreto Supremo N° 4192 16/03/2020 Gabinete Ministerial Establece las siguientes medidas de prevención y contención para la emergencia nacional contra el brote de Covid-19 en todo el territorio nacional: Horario continuo de 08:00 a 16:00, hasta el 31 de marzo de 2002, excepto los servidores públicos y privados del servicio de salud. Este horario está sujeto a ser extendido.

Comunicado Conferencia de Prensa 17/03/2020 Presidente del Estado Plurinacional de Bolivia Dentro de las siguientes 48 horas, las fronteras estarán cerradas. En 72 horas se suspenderán los vuelos internacionales. En 72 horas se prohibirá el transporte interdepartamental por tierra. Horas de trabajo continuo se reducirán de 8:00 a 13:00, los supermercados estarán abiertos solo hasta las 15:00, todo tipo de transporte terrestre solo se permitirá hasta las 16:00 en los 9 distritos.

Se prohíben las reuniones sociales, culturales, deportivas y religiosas con más de 100 personas abarrotadas. Las actividades y eventos que tienen lugar en discotecas, bares,

cines, locales deportivos, gimnasios y parques de atracciones están prohibidos. El gravamen arancelario difiere hasta el 31 de diciembre de 2020, para la importación de suministros, medicamentos, dispositivos médicos, equipos, reactivos y detectores de fibra, relacionados con Covid-19.

Artículo 1 del Decreto Supremo N° 4199, de 21 de marzo de 2020, declara Cuarentena Total en todo el territorio del Estado Plurinacional de Bolivia, contra el contagio y propagación del Coronavirus (COVID-19)

Decreto Supremo N°4229 29/04/2020 Gabinete Ministerio. Prohibición de salidas de sus domicilios de personas menores de 18 años, mayores de 65 años y personas con enfermedades de base. Prohibición de salidas de las personas los días sábados y domingos.

Decreto Supremo N°4229 29/04/2020 Gabinete Ministerial. Producción y abastecimiento de productos de alimentos, artículos de consumo masivo, de primera necesidad (medicamentos y productos de higiene) y provisión de insumos para los mismo. Estas empresas deben desarrollar sus actividades de lunes a domingo, las 24 horas del día y proporcionar los medios de transporte y gestionar los permisos de circulación para su personal.

Decreto Supremo N° 4276 26/07/2020 Gabinete Ministerial. Se amplía el plazo de la cuarentena nacional, condicionada y dinámica dispuesta por el Decreto Supremo N° 4245, de 28 de mayo de 2020, hasta el 31 de julio de 2020. Suspensión de eventos públicos, deportivos, incluyendo gimnasios, festivos, religiosos, políticos y todo tipo de reunión que genere aglomeración de personas; Prohibición de circulación de personas y vehículos de lunes a viernes, entre horas 18:00 y 05:00 de la mañana; A partir del 31 de julio la jornada laboral del sector público y privado será en horario continuo de acuerdo a la naturaleza de sus funciones. (Bolivia, 2020)

2.5. MARCO INSTITUCIONAL

Santiago II (1972): zona del Distrito 2 de El Alto: La Urbanización Villa Santiago II es una zona que se encuentra ubicada en el Distrito 2 del Municipio de El Alto. El barrio fue fundado el 7 de septiembre de 1972. De manera oficial se tiene como fecha de fundación de la zona el 7 de septiembre de 1972. Sin embargo, se celebra el 25 de Julio añadiendo a esta, la festividad del Apóstol Santiago.

Historia: La Urbanización de Villa Santiago Segundo surge a raíz de los primeros asentamientos y posterior adjudicación de lotes de terrenos a través de Cooperativas de viviendas, las mismas que fueron otorgados por el CONAVI, Consejo Nacional de Vivienda, que posteriormente desarrolla actividades como FONVIS, fondo de vivienda social; las mismas, que fueron entregadas a trabajadores de los Distritos Mineros de Viloco, Huanuni, La Chojlla, Chacarilla, Coro Coro, Caracoles, Bolívar, Colquiri, Machacamarca, Consejo Central Sud, Pulacayo y Bolsa Negra. Posteriormente con la relocalización, que se produjo en 1986, a través del decreto 21060, se trasladaron familias enteras, y se procede a edificar las primeras viviendas, y para ese propósito y con la finalidad de contar con instrumentos legales.

Educación: Con la necesidad de contar con educación para los hijos de las familias mineras, en el espacio de equipamiento, destinado para el mercado, se edificó una escuela, pequeña e improvisada; considerando que la misma, no reunía las condiciones mínimas, realizadas los tramites, se edificó de manera oficial las aulas destinadas para cumplir su rol específico.

En la actualidad funciona, con el nombre Unión Europea, el mismo que desarrolla actividades, en dos turnos, necesario es mencionar que el nombre de la Unidad se cambió porque desde su fundación llevaba el nombre de Carlos Andrés Pérez, su condición es de carácter fiscal. En el orden educativo, también tenemos la Unidad Educativa Adolfo Kolping, que es de carácter particular. (Barrios y Zonas, 2016)

Idioma: La Urbanización Santiago Segundo se precia, de que en su población se hable el idioma oficial, castellano y los idiomas nativos Aymara y Quechua, resultado de los contingentes de familias mineras, que luego de haberse lanzado el decreto 21060, emigraron a las ciudades y particularmente a la ciudad de El Alto.

Cultura: Las manifestaciones culturales, en nuestra zona tiene su origen, en la reunión de jóvenes que realizaban una fogata en horas de la noche del 25 de julio de 1984 al ingreso de la Iglesia Apóstol Santiago y en el marco del entusiasmo y coincidiendo en la idea de promover, actividades culturales, se fundó la danza Huancainos, en la categoría de Danza Liviana.

Transcurrido 2 años, se organiza y posteriormente se funda la morenada "Corazón de oro" a la cabeza del señor Benigno Quispe y la señora Marina Chambi de Quispe.

También ese mismo año, equivale a decir el año 1986, se funda la Cullaguada príncipes nacientes a la cabeza de los señores Valentín Mamani, y Francisco Condori y sus respectivas esposas; participando por primera vez el año 1987, así mismo el año mencionado se funda la morenada central, a la cabeza de los señores Pedro Gonzales y señora, Félix Alcón y Señora. Con el correr del tiempo, se fueron incorporando a la entrada folklórica del 25 de Julio la Morenada Reyes Volantes, Sagrados Corazones.

En el año 1997 hacen su participación el Colegio Particular Bolivia, también el colegio. Elizardo Pérez y la feria Franca. En la actualidad la entrada folklórica en honor al Apóstol Santiago, que se lleva a efecto cada 25 de julio, 25 fraternidades entre pesadas y livianas.

Religión: La población santiagueña, profesa la religión Católica Apostólica Romana, los devotos de la misma se reúnen en la Iglesia Apóstol Santiago ubicada entre las calles 10 y avenida uno. También, entre las calles 12 y 11, se tiene edificada la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, quienes rinden culto los días domingos de similar manera, podemos señalar que la Iglesia de Dios Boliviana, ubicada entre las calles 13 y reúne los días domingos. También hace presencia la Iglesia Pentecostal que rinde culto todos los días sábados, que tiene su edificación entre las calles A y José Manuel Pando. Podemos mencionar que, en varias viviendas particulares, efectúan reuniones algunas sectas, que se los conoce como "CASAS DE ORACION".

Seguridad: En el tema mencionado, el Retén Policial, fue demolido y en su lugar se levanta, una nueva edificación que albergará a los policías; cumple actividades en el área 4 ubicado entre las calles 13 y 14. Además de ello podemos mencionar, que existe una Brigada Escolar instruido por la policía, que desarrolla su labor en la Unión Europea. (Barrios y Zonas, 2016)

Salud: La población Santiagueña cuenta con un Centro de Salud que presta servicios de primer nivel. Hospital Apóstol Santiago, un logro más de la CNS, 15 de junio del 2018.- realizó la inspección provisional de la flamante infraestructura del Hospital Obrero No. 30, denominado Apóstol Santiago de la Ciudad de El Alto, y a pocos meses de la inauguración de este nosocomio el Arquitecto Jaime Piérola Fiscal del Departamento Nacional de Infraestructura de la Salud, brindó algunos datos referentes a las características de esta construcción que se convertirá en un importante aporte para los asegurados de la ciudad de El Alto. (Lopez F. , 2016)

Deportes: En esta área, se encuentra un Complejo Deportivo ubicado entre las calles 5 y 7, en el área 2 que cuenta con una cancha de fútbol, reglamentaria, una cancha de frontón y una de fútbol de salón; Además de ello cuenta con un campo deportivo, cubierto, donde se desarrolla actividades propiamente de fútbol de salón que está situado entre las calles 9 y 10.

Centros Recreativos De La Zona: En la actualidad se viene construyendo la plaza El Minero, que contara con un pequeño parque infantil.

Límites: La Urbanización de Vila Santiago Segundo limita al este con la Urbanización Rosas Pampas Quechisla, al oeste con las zonas Elizardo Pérez y Villa El Carmen, al norte con la zona Bolívar E y al sur con la Urbanización Villa Copacabana, Villa Luisa y Horizontes uno.

Administración De La Junta De Vecinos: La primera Junta de Vecinos de la Urbanización de Villa Santiago segundo fue encabezada por el señor Salvador Aguilar que desarrollo actividades durante 5 meses durante el año 1977, posteriormente se sucedieron en la administración de acuerdo a la siguiente relación.

- Manuel Laura c. 1977-1979
- José Montecinosa. 1998 - 2000
- Rosendo Mamani A. 2000-2002
- José Montéanos A. 2002 - 2004
- Tomas Mamani s. 2004 - 2006
- Antonio Chirilla z. 2006 - 2008
- Antonio Chirilla z. 2008 - 2010
- Francisco Paco s. 2010 - 2012
- Severino Baina 2012-2012 (5 MESES)
- Santiago Ayala P. 2013 - 2014

Datos Generales: La Junta de Vecinos desarrolla actividades por 2 años, como lo estipula el estatuto Orgánico, la zona y refrendada por el Estatuto Orgánico de la Fejuve El Alto. Cuenta con Personería Jurídica R.P.434/96 RM.238/96.// Santiago II. (Barrios y Zonas, 2016)

2.6. ENFOQUES DE LA INVESTIGACION

La presente investigación es diseñada bajo el enfoque cualitativo puesto que se adapta a las características y necesidades de la investigación, la información recolectada será analizada y responder a la formulación de la pregunta de investigación, Este enfoque fue pertinente al tema de estudio, pues se pretendió para establecer con exactitud las estrategias que utilizan las familias para hacer frente al COVID-19, son aspectos fundamentales del tema que se tiene como estudio y el rol que cumplirá la sociedad.

El enfoque cualitativo, hace uso de la recolección de información sin medición numérica, para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretar, utilizando como principal técnica: entrevista, descripciones desde el punto de vista de los investigadores, sin probar la hipótesis. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Babista Lucio, 2010). El enfoque cualitativo pretende el análisis que facilite la comprensión de los fenómenos inductivo y busca interpretar la conducta humana desde el propio de quien actúa. (Taylor y Bogdan, 1984)

Del enfoque cualitativo se tomara la técnica de la entrevista para determinar que estrategias preventivas utilizan las familias para hacer frente al Covid-19 en la zona Santiago II,

2.7. IDENTIFICACION DE FUENTES

Se entiende como fuente a aquellos medios de los cuales procede la información, que satisfacen las necesidades de conocimiento de una situación o problema presentado y, que posteriormente será utilizado para lograr los objetivos esperados. Para el desarrollo de la presente investigación se acude a varias fuentes secundarias como, tesis elaborada sobre la población de estudio, revistas, páginas de ministerio de Salud y deportes, textos y otros, la recopilación y análisis de datos e información específica sobre el tema de investigación para luego incorporar a la estructura del proyecto. El valor de la fuente se refiere a la relevancia que pueda tener una fuente de información como ser. La fuente primaria es la entrevista para obtener datos originales que vienen la misma población de estudio y esta información de primera mano se toma en cuenta.

CAPITULO III: MARCO METODOLOGICO

3.1. TIPO DE INVESTIGACION

La presente investigación es de tipo **cualitativa**, porque permite describir y comprender el lenguaje que expresa el entrevistado, las características fundamentales del objeto de estudio, es determinar estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de la población objetiva de estudio.

La Investigación es **descriptiva**, porque se quiere conocer los discursos de los o las participantes sobre las acciones curativas: convencional y tradicional que utilizaron las familias para hacer frente al Covid-19, se propone iniciar el estudio desde un nivel descriptivo, debido a que concierne en proporcionar información para generar y detallar las características importantes sobre la estrategia que utilizan en la Zona Santiago II.

El estudio es de **tipo transversal**: Este tipo de investigación recolectan los datos en un solo momento, y por una sola vez. Su propósito es describir las variables y estudiar su incidencia e interrelación en un momento dado. Esta investigación es como una “radiografía” en un momento dado del problema que se está desarrollando. (Arias, 2021)

3.1.1. CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACION CUALITATIVA

- a) Es interpretativa. Analiza el lenguaje (escrito, hablado, gestual o visual), los términos del discurso, los comportamientos y las cualidades de los procesos de intercambio.
- b) Su lugar de estudio es el contexto natural del fenómeno, lo que puede implicar el desplazamiento del investigador. Comprende el análisis del fenómeno en su contexto natural y tienen lugar al universo de representar simbólicamente.
- c) No plantea hipótesis, sino que, a partir de preguntas y a la luz de las indagaciones, construye interpretaciones y conclusiones sobre los fenómenos estudiados.
- d) Recurre a diversos métodos, por lo cual se considera “multimétodo” y plural. Los métodos elegidos responden a diseños específicos según los fenómenos a estudiar, como el modelo de interacción o modelo humanístico tradicional. (Gomez, 2008)

3.2. DISEÑO DE INVESTIGACION

El diseño es **No experimental**. En este tipo de investigación, las variables estudiadas no se manipula en forma intencionada, la finalidad de esta investigación es observar los

fenómenos tal como se comportan en su contexto natural, para luego analizarla. (Cortez & Iglesias, 2004), porque se orienta a describir las estrategias preventivas que utilizan las familias de la zona Santiago II para evitar el contagio del covid-19, dado que el objetivo será analizar y se aplicara de manera transversal.

3.3. VARIABLES DE LA INVESTIGACION

Se denominan variables a una particularidad, una cualidad del sujeto o elemento de estudio, propiedades o características que adquieren diversos valores. Es un símbolo o una representación, por lo tanto, una abstracción que adquiere un valor no constante. (Gomez, 2008) Por su relación de dependencia o asociación la investigación plantea la variable independiente y dependiente. La variable independiente o causal es la que determina los cambios en la variable dependiente, es decir influye en el problema. Es manipulada por el investigador. (Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P., 2006, págs. 162-168).

La presente investigación menciona como la **Variable independiente** a las “Estrategias preventivas”. Las variables son atributos o características del objeto y sus unidades de estudio, las que se observan, analizan interpretan mediante las acciones preventivas que utilizaran las familias.

Definición conceptual.- La estrategia preventiva es un conjunto de acciones que se basa en el modelo de evaluación colaborativa donde los terapeutas trabajan en colaboración con el paciente para definir metas y explorar resultados durante la fase de medición y en las sesiones psicoterapéuticas.

3.4. UNIVERSO, POBLACION Y MUESTRA

El universo está conformado por toda la población o conjunto de unidades que se quiere estudiar y que podrían ser observadas individualmente en el estudio (Bravo, 1998, p. 179). Para Hernández Sampieri, " **población** es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones" (p. 65). Es la totalidad del fenómeno a estudiar, donde las entidades de la población poseen una característica común la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación

Según Hernández Sampieri, menciona que en los **estudios cualitativos el tamaño de la muestra no es importante desde una perspectiva probabilística ya busca**

profundizar en un tema puntual e interés del investigador, por lo general es seleccionada para que representen a una población. La muestra es definida a un subconjunto de la población que se llevara a cabo la investigación con el fin posterior de generar los hallazgos del todo, (Hernandez Sampieri, 1994)

En esta investigación se recurrirá al método de la **muestra no probabilístico**, en la cual el investigador selecciona muestras basadas en elementos que depende de las características de la investigación, (Baptista & Hernandez Sampieri, 2014), pues con ellas no se realizará un análisis estadístico, sino más bien interpretativo (Gomez, 2008), puesto que se solicitara a la población de la zona Santiago II que formen parte del estudio.

Y se utilizara la técnica de **muestreo por conveniencia** utilizada para crear muestras de acuerdo a la facilidad de acceso y disponibilidad de las personas de formar parte de la muestra, en un intervalo de tiempo dado o cualquier otra especificación. (Cabezas Mejía, Andrade Naranjo, & Torres Santamaría, 2018)

CUADRO N° 3 MUESTREO POR CONVENIENCIA



Fuente: P. Question

El universo de la presente investigación corresponde a la población de 114 familias que habitan en la Zona Santiago II, ubicado en el distrito 2 del Municipio de El Alto; para la determinación del tamaño de muestra se utilizara el muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando los siguientes parámetros en inclusión serán familias que no se han contagiado, el mismo que asciende a 80 familias, de este total el número de familias que están dispuestas a facilitar la información son 10 familias, las mismas constituyen en la muestra de estudio.

La información será tomada a representantes de cada familia que podrán ser padres, madres de familia y adultos mayores

3.5. AMBIENTE DE LA INVESTIGACION

El ambiente es el lugar donde se realizara la investigación y se obtendrá la información, este ambiente del campo, se realiza en un medio constituido por la vida diaria, como se produce en una atmósfera más realista, el trabajo de campo proporciona resultados que se pueden generalizar. Por lo tanto, el investigador enfrenta una especie de dilema cuando trata de decidir en qué ambiente realizará su estudio. Le interesa a la vez el control y la generalización, pero el ambiente más propicio para lograr uno de estos propósitos es, en muchos casos, el menos adecuado para lograr el otro. Muchos problemas se atacan a la vez en el laboratorio y sobre el terreno, de modo que el trabajo realizado en un ambiente complementa y corrobora el que se efectúa en el otro. (Conrad, 1997)

El ambiente de la Investigación se desarrolló en la Urbanización Villa Santiago II es una zona que se encuentra ubicada en el Distrito Municipal 2 de la ciudad de El Alto. El barrio fue fundado el 7 de septiembre de 1972. Sin embargo, se celebra el 25 de Julio añadiendo la festividad del Apóstol Santiago.

La Urbanización de Villa Santiago Segundo surge a raíz de los primeros asentamientos y posterior adjudicación de lotes de terrenos a través de Cooperativas de viviendas, las mismas que fueron otorgados por el CONAVI, Consejo Nacional de Vivienda, que posteriormente desarrolla actividades como FONVIS, fondo de vivienda social; las mismas, que fueron entregadas a trabajadores de los Distritos Mineros de Viloco, Huanuni, La Chojlla, Chacarilla, Coro Coro, Caracoles y Bolívar, se trasladaron familias enteras, y se procede a edificar las primeras viviendas. En la actualidad cuenta con la plaza El Minero, un pequeño parque infantil, modulo policía, la iglesia apóstol Santiago, cancha, la Unidad Educativa Unión Europea, colegio particular Bolivia y el particular Adolfo Kolpin. Con límites al este con la Urbanización Rosas Pampas, al oeste con las zonas Elizardo Pérez y Villa El Carmen, al norte con la zona Bolívar E y al sur con la Urbanización Villa Copacabana y Horizontes uno.

3.6. TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN E INSTRUMENTOS

Técnica, son procedimientos que tiene como propósito explorar y describir el ambiente en situaciones sociales y mantener un rol activo, pendiente de los detalles, situaciones, sucesos. (Albert, 2007)

La entrevista es la interrelación personal entre el entrevistador y el entrevistado para conversar, el entrevistador tendrá la posibilidad de recoger la información del entrevistado por medio de las opiniones, modo de sentir, pensar, etc. (Navia, 2000).

En esta investigación se realizara **la entrevista**, cuyo objetivo es la recolección de información a partir de las propias palabras y pensamientos del sujeto entrevistado de la Zona Santiago II. Para poder empezar la aplicación del instrumento a la población, el primer paso a seguir fue ubicar a los miembros del comité del electoral de la zona, en pleno diálogo, se les explico cuál era la finalidad del trabajo y la importancia de ello, luego de unos días se procedió a aplicar el instrumento de manera adecuada y en el horario que ellos disponen, de esa manera, se coordinó el tiempo de duración para aplicar el instrumento.

La observación documental es una técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis documental, fuente de información y recolección de datos que nos permitió ampliar el conocimiento de la problemática investigada. (Rofriguez & Gutierrez, 1996)

El análisis documental es producto del proceso de recolección de información, en el cual es necesario hacer uso de la documentación que permitirá interpretarla textualmente.

INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

El instrumento. Es una herramienta que permite registrar la información obtenida, que vincula el planteamiento del problema de la muestra de la investigación (Castillo A. 1995).

El cuestionario, método escrito diseñado con preguntas abiertas o no estructuradas y que ha sido fundamental en la recopilación de los informantes claves y la revisión documental de la fuente primaria.

3.7. PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACION.

Primera fase, Se realizó a través de la planificación o cronograma de actividades para la construcción de la teoría del trabajo científico, identificar, seleccionar, conceptualizar el

problema para dar cumplimiento al proyecto de investigación, donde se plantea la formulación del problema el desarrollo del objetivo general y específicos, la Justificación y la hipótesis, de algo que no se conoce y se desea conocer. Se identifica la documentación para la redacción del marco teórico específicamente el marco conceptual. Encontrar información básica relevante sobre el tema recurriendo a fuentes diversas como bibliografías virtuales, libros, datos electrónicos, otras fuentes por internet, artículos científicos, etc.

Segunda fase. Esta etapa se refiere al trabajo de campo, donde se recurre a las técnicas de la observación y entrevistas a través de preguntas abiertas que serán sometidas a una revisión y análisis.

Tercera fase. En esta etapa se realizara el proceso de análisis, interpretación cualitativa de las entrevistas realizadas.

Cuarta fase. En esta etapa se realizara las conclusiones y recomendaciones de la investigación.

MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

Inductivo, el método inductivo se aplica en los principios descubiertos a casos particulares, a partir de un enlace de juicios (Rodríguez Gómez & Valldeoriola, 2008).

CAPITULO IV: RESULTADOS

Para el desarrollo de este capítulo, tomaremos en cuenta la información recopilada como unidad de análisis, relacionada por cada uno de los objetivos planteados en la presente investigación.

Después de haber definido la metodología a utilizar en la investigación y toda vez que se ha realizado una exhaustiva recopilación de datos, se cuenta ya con una vasta cantidad de los mismos. De tal manera se puede dar paso al proceso de análisis, mismo que dará fundamentos para gestar las conclusiones a que se llegara en este proyecto.

4.1. ANÁLISIS DE CONTENIDO

El análisis de contenido es un procedimiento metodológico que permite aislar unidades (de textos, audio, video...) así a simplificar y ayudar a focalizar la interpretación sobre aquellas informaciones recogidas en las entrevistas, a través de la codificación, (Vaquero Tio)

En cuanto a la recopilación de información con las y los representantes de las familias en la Zona Santiago II, se distribuye su aplicación de entrevistas a: Dos adultos mayores, tres padres de familia y cinco madres de familia asiendo un total de diez familias.

A través de la entrevista nos facilita la recaudación de datos, desde un enfoque cualitativo aplicando las preguntas planteadas para obtener una respuesta con mayor profundidad y poder contrastarlas de forma instantánea cada una de las respuestas, referentes a las estrategias que utilizan las familias para prevenir el contagio del Covid-19.

4.2. FORMAS DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Con el objetivo de evidenciar la información recopilada y encaminarlas a los fines de la presente investigación, después de recopilar la información por medio de las técnicas e instrumentos aplicados, se consolida los datos cualitativos por medio de una matriz de variables que facilita su codificación abierta. (Blog de online tesis, 2020)

Lo que nos permite la codificación abierta, es realizar un análisis desde los datos que contienen pensamientos, ideas, significados, con el propósito de descubrir y realizar una comparación con los conceptos ubicándolos en categorías y denominarlas con un código (Schettini & Cortazzo, 2015).

En tanto se presenta los resultados de las entrevista con la codificación abierta y se realiza una comparación con conceptos ya definidos para ser analizados realizando una apreciación.

1. **Medidas de prevención qué aplican frecuentemente los integrantes de su familia en su hogar, para prevenir el contagio del covid-19**

A través de la expresión oral brindada por los representantes de las diferentes familias de acuerdo a las interrogantes planteadas nos permite evaluar, las medidas de prevención qué aplican frecuentemente los integrantes de su familia en su hogar, para prevenir el contagio del covid-19, esto en función al rol que cumple dentro de ella ya sea de sexo y edad de los entrevistados, enfatizándose en las particularidades de cada uno (padres, madres y adulto mayor).

Así que, en la construcción de la aplicación de las medidas de prevención se guarda en la matriz general y diferenciadas en cuanto al actor que describe su experiencia, de tal manera que, para los adultos, desde el rol de padre de familia, como jefe de hogar (siendo esposo), describen la aplicación de las medidas de prevención que tomaron dentro de la familia.

“Usamos barbijo y sanitizador con alcohol al 70% o en gel, mascarilla facial cada vez que salimos a trabajar” (Entrevistado A, Félix Quispe – Padre de Familia 1, 2021).

“Aprendimos los pasos del lavado de manos y fue muy importante el distanciamiento social cada vez que salíamos a comprar víveres” (Entrevistado B, Mario Condori – Padre de Familia 2, 2021).

“Al volver a casa nos desinfectamos con alcohol puro, las prendas de vestir, los calzados y los objetos que hacemos llegar de calle” (Entrevistado C, Pedro Copa – Padre de Familia 3, 2021).

En la misma línea las madres de familia, expresan de la siguiente forma las medidas preventivas que aplican para evitar el contagio del Covid-19 optando por los siguientes aspectos como el.

“Uso del barbijo y alcohol en gel al 70%” (Entrevistada D, Elsa Condori– madres de familia 1, 2021).

“Cuando manéjanos o tocamos muchas cosas nos lavamos las manos a nuestra manera” (Entrevistada E, Juana Copa– madres de familia 2, 2021).

“Nos colocamos el protector facial para protegernos mejor cuando salimos a la calle a vender” (Entrevistada F, Alejandra Condori – madres de familia 3, 2021).

“Ponemos en práctica los conocimientos que tenemos de la realización de fumigación, desinfección con lavandina de los objetos, pisos y calzados, limpieza de casa, ventilación de los cuartos, por el miedo también desinfectamos las prendas de vestir al llegar a casa con alcohol” (Entrevistada G, Marcelina Apaza – madres de familia 4, 2021).

“Para mantenerlo protegidos a mis hijos utilizamos el traje de bioseguridad y salimos a la calle si es de vital importancia” (Entrevistados H, Lucia Vargas – madres de familia 5, 2021).

Podemos mencionar también que desde las percepciones de los adultos mayores, manifiestan que para no contagiarse del Covid-19 y no tener percances debido a la edad que presentan, tuvieron que aplicar las medidas preventivas cómo *“El distanciamiento social y usamos siempre el alcohol o mejor quedarnos en casa para pasar más momentos en familia y así pasamos más tiempo juntos” (Entrevistado I, Fermín Bautista – Adulto mayor 1, 2021)*

“Es muy importante mantenernos con vida por eso no salimos de casa y nos lavamos muchas veces las manos” (Entrevistada J, Teófila Quispe – Adulto mayor 2, 2021)

En general todas las familias y actores a quienes se les aplicó las entrevistas mencionaron que las medidas de prevención que tomaron dentro de su familia fue el uso del barbijo, sanitizador con alcohol al 70% o gel, el equipo de protección personal, mascarilla facial, distanciamiento social, lavado de manos, y no salir de casa

constantemente, también aplican la desinfección total al ingreso a su casa, con alcohol o uso de atomizador, fumigación de casa con lavandina y ventilación del cuarto, lavado de los pisos, objetos y las prendas de vestir con las que salen a la calle, realizando una muda de vestimenta inmediatamente en cuanto ingresan a su domicilio.

Desde la teoría ya descrita a través de medios se pudo evaluar que las familias de la Zona Santiago II que en su mayoría llegan a cumplir, aplicar y seguir las normas de prevención frente al contagio del Covid-19.

Tomando como referencia el discurso expuesto por parte de los padres, madres de familia y adultos mayores, nos permite fundamentar la teoría según la Organización Mundial de la Salud (2020) recomienda prevenir con las mejores estrategias para controlar el riesgo de infección por el COVID-19. Protéjase a sí mismo y a los demás si el COVID-19 se propaga en su comunidad, manténgase seguro mediante la adopción de sencillas medidas de precaución, por ejemplo, mantener el distanciamiento físico, llevar mascarilla, ventilar bien las habitaciones, evitar las aglomeraciones, lavarse las manos y al toser cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Con el propósito de velar por la salud de los servidores públicos y usuarios, para evitar la propagación e infección del COVID-19 el Ministerio de Salud y Deportes elaboro el Protocolo de Bioseguridad que incluye las medidas de prevención y control del virus; la persona al momento de salir del trabajo y prevenir el contagio del COVID-19, debe realizar el recambio del EPP de Bioseguridad y barbijo. Una vez que lleguen a su casa, para garantizar y prevenir la enfermedad a su familiar, deben seguir los pasos de limpieza y desinfección: Desinfectar todos los objetos personales con los que se tuvo contacto durante la jornada laboral y durante el retorno a casa (zapatos, carteras, teléfono celular, credencial, gafas, llaves, etc.). Se recomienda que la desinfección se realice con soluciones desinfectantes en base a alcohol al 70% o hipoclorito de sodio al 0,1%. (Ministerio de Salud y Deportes, 2020)

2. Dentro de su familia algún integrante opto por el uso de la medicina natural y cual fue para prevenir el contagio del covid-19

Las plantas son utilizadas como Medicina Natural implementándose en todo el Departamento de La Paz, a través de la Comisión Técnica de Salud el cual tendrá por objetivo llevar adelante las acciones de respuesta ante la emergencia sanitaria del

coronavirus COVID-19, con la finalidad de asegurar una efectiva coordinación con el Nivel Central del Estado, Entidades Territoriales Autónomas, grupo civiles u otras instancias relacionadas con atención de la emergencia sanitaria del coronavirus. (Asociación de Organizaciones de Productores Ecológicos de Bolivia, 2020)

La Medicina Natural es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en creencias y experiencias de las personas y familias indígenas de las diferentes culturas, utilizado para la prevención y el tratamiento de diferentes enfermedades físicas o mentales entre otras, en este caso para la prevención y tratamiento del Covid-19. Por tanto las familias de la Zona Santiago II practican el empleo de la medicina natural a través de las infusiones de las plantas medicinales como estrategia preventiva frente al Covid-19.

Cada representante de las familias al ser entrevistados nos brinda sus respuestas permitiéndoles mencionar y explicar que dentro de su familia optaron por la medicina natural y cual fue para prevenir el contagio del covid-19. Mediante su conocimiento y su experiencia que adquirieron a través de generaciones o por la instrucción de las chifleras sobre el uso de las plantas medicinales optan como estrategia preventiva mencionando que:

“Si empleamos y aprendimos a mezclar dos plantas que son buenas como la quinaquina y malva, lo hizo hervir mi esposa ambas, tomamos tres veces al día toda mi familia, pero también hemos tomado kari kari una vez al mes”
(Entrevistado A, Félix Quispe – Padre de Familia 1, 2021)

“Si, llegamos a emplear la infusión de la planta medicinal, malva y quinaquina”
(Entrevistado B, Mario Condori – Padre de Familia 2, 2021)

“No confió en la planta tradicional y la verdad no le gusta preparar a mi esposa porque tiene un olor y sabor desagradable” (Entrevistado C, Pedro Copa – Padre de Familia 3, 2021)

Desde la perspectiva de socialización que cumplen los padres, para con sus hijos, en donde la transmisión de hábitos de crianza, las pautas de conducta y comportamiento que prioricen y fortalezcan la vida en común. Además, se debe considerar la importancia

sobre el conocimiento de los beneficios que tiene la medicina natural buscando la forma de establecer una enseñanza y aprendizaje a sus familiares o con la comunidad, para lograr una convivencia positiva entre lo natural lo químico.

“Siempre practicamos el uso de las plantas medicinales, para este caso mi suegra uso la unión del quinaquina, tomillo y la malva, tomamos a cada momento” (Entrevistada D, Elsa Condori– madres de familia 1, 2021).

“Si tuvimos que optar en la infusión de las plantas medicinales como malva, quinaquina y tomillo en estos tiempos de enfermedad del virus y para endulzar le puse miel” (Entrevistada E, Juana Copa– madres de familia 2, 2021).

“Por falta de conocimiento y no confió en la planta medicinal es muy desagradable porque tiene un olor y sabor feo” (Entrevistada F, Alejandra Condori – madres de familia 3, 2021)

“Aplicué la enseñanza de mis papas y lo puse en práctica en el uso de las plantas medicinales mezclando el quinaquina, malva y tomillo, lo hice hervir por cinco minutos todas juntas poniendo como a unas doce hojas de cada uno y les he dado como mate a toda mi familia, seis veces al día” (Entrevistada G, Marcelina Apaza – madres de familia 4, 2021).

“Para mí y mi familia es siempre optar primero por lo natural y para no contagiarnos de este virus yo hice hervir aproximadamente cinco minutos las tres plantas tomillo, quinaquina y malva puse solo a dos ramitos de cada uno, tomamos de cinco a seis veces en el día y también prepare pomadas con las mismas plantas y grasa de oveja o toro, para friccionarles el pecho y pulmones” (Entrevistados H, Lucia Vargas – madres de familia 5, 2021).

El uso de la medicina tradicional a través de las plantas medicinales y haber encontrado una forma de prevención del Covid-19 y por experiencias vividas por otras familias o personas, que tuvieron esta enfermedad, optan en poner en práctica las plantas, para aliviar los síntomas del cuerpo frente al virus, las infusiones preparadas en base a las plantas se les dio a tomar a cada miembro de la familia.

En referencia con la teoría “Las experiencias y los aprendizajes que las personas han tenido en su de vida generan un modo de ser y estar en el mundo” (Donoso Niemeyer, 2004),

“Mi hija me invita a veces matecitos, pero si tomamos” (Entrevistado I, Fermín Bautista – Adulto mayor 1, 2021)

“Si es muy bueno siempre tomar mates de plantas, nosotros a veces nomas tómanos, nos olvidamos de preparar” (Entrevistada J, Teófila Quispe – Adulto mayor 2, 2021)

Por las respuestas obtenidas en base a las preguntas, las familias que emplearon la medicina tradicional, siendo estas las infusiones de mates mostro una eficacia frente a los síntomas que manifiesta el virus, los representantes de cada familia (padres, madres de familia y adultos mayores), se llega a identificar que sí, emplean la medicina natural aliviando en gran manera los síntomas del cuerpo cuando ya se tiene este virus, dentro del cuerpo los representantes de las familias manifiestan que son efectivas como estrategia preventiva frente al covid-19 antes de llegar a las complicaciones, siendo estos el: TOMILLO, QUINAQUINA y MALVA, preparando estas tres yerbas en infusiones que deben ser hervidas durante cinco minutos de manera conjunta, haciéndose como una especie de receta la cantidad de doce hojas o dos ramitos de cada uno, tomarlos cada seis horas siendo un mate sin azúcar y debiéndose ingerir tibia o caliente. Dentro de este grupo existen familias que no confían del todo en estas plantas por lo cual no llegan a ingerir estas plantas o simplemente porque desconocen de su eficacia, su modo de preparación, o por el mal olor y sabor que desprenden estas plantas.

Según El Ministerio de Salud y Deportes través de la directora General de Medicina Tradicional, Maritza Patzi, (2020) menciona que la medicina tradicional es propia de nuestros pueblos indígenas originarios campesinos ya que aportan para combatir el COVID-19 así fortalecer el sistema inmunológico, ingiriendo en infusiones de mates como ser el eucalipto o wira wira, menta, guayaba, tomillo, muña, albahaca, la balsamina, cardo santo, chipilín, cilantro, curarina, geranio, llantén, malva, marrubio, romero, rosa de Jamaica, ruda, sábila, tilo, verbena. También presentan diferentes formas como jarabes,

pomadas y otras soluciones orales. (Asociación de Organizaciones de Productores Ecológicos de Bolivia, 2020)

El Médico Neurópata Raúl Antonio Antezana Saravia, describe que la medicina ancestral boliviana es la suma total de conocimientos, técnica y procedimientos terapéuticos que han sido utilizados en el pasado, en Bolivia del más del 80 % de la población la utiliza en primera instancia. Es una medicina basa en el conocimiento de la acción de las plantas de medicinas; está relacionada a rituales espirituales de acción sobre Psiquis y la energía del ser humano generalmente se utiliza para el mantenimiento de la salud de manera preventiva del Covi-19 y fortalecimiento al sistema inmunológico mediante la utilización y/o consumo de las siguientes plantas medicinales: **El tomillo**, es una planta medicinal que se aplica para tratar infecciones del sistema respiratorio. Expectorante y antiséptico, limpia los pulmones cuando se sufre de tos o infecciones, y posee propiedades antioxidantes. **Quinaquina**, es especialmente útil en la prevención y tratamiento de la malaria, actúa como un medicamento febrífugo, tónico y antiséptico. Primeramente, se debe hacer hervir el agua, añadir la planta y tajarla hasta que haga ebullición y repose por un tiempo de cinco minutos. **Malva**, es una planta para tratar enfermedades del aparato respiratorio pues tiene propiedades emolientes que suavizan las mucosas respiratorias y reducen la inflamación. Se debe poner a hervir agua y posteriormente añadir la planta al agua hirviendo, dejar que repose diez minutos, también, se le puede añadir zumo de limón para reforzar su acción. (Gobierno Autonomo Departamental de La Paz, 2020)

Teniendo como segunda alternativa los representantes de las familias describen que optaron por ingerir, el kari kari brebaje o jarabe que se emplea para la curación (del sacado de grasa) este brebaje lo compraron directamente de las chifleras preparados en mates para su ingesta.

Kari Kari, este poderoso brebaje está preparado a base de minerales, plantas medicinales y otros ingredientes secretos que se usa para curar el ataque del Kari Kari, los síntomas de la enfermedad que causa el ataque silencioso son muy parecidos a los del coronavirus: temperatura con un fuerte dolor de cabeza en algunos momentos acompañada con vómitos y diarreas. Los médicos tradicionales brindarán atención con las propiedades de plantas medicinales, con las cuales, elaboran brebajes que sirven para el

tratamiento de riñones, reumatismo, vesícula biliar, entre otros. (Ministerio de Salud y Deporte, 2018)

Teniendo como una tercera opción, apoyando a las infusiones de las plantas medicinales doña Lucia Vargas preparo pomadas con las mismas plantas y la grasa de oveja o toro, que las emplea para friccionar la parte del pecho y la región de los pulmones de sus hijos ayudándolos a prevenir las molestias ocasionadas por el covid-19.

La pomada, se realiza a través de plantas medicinales con grasa animal y minerales. Entre las plantas tenemos la Andrés huaylla, malva, etc. de los animales se utilizan las grasas de cerdo, de gallina y conejo, en el caso de minerales, se usa arcilla roja. Es una combinación especial para bajar la fiebre. Son plantas frescas, eso ayuda a reducir la temperatura alta”. Recomienda una aplicación espaciada entre dos horas en el pecho y pulmones. (Opinion, 2020).

3. Dentro su familia que fue lo que ingirieron como medida preventiva frente al covid-19

Ante la expansión de esta pandemia las familias se vieron obligadas a ingerir como parte de su estrategia en prevención del covid-19, en coordinación con las autoridades entendidas en el tema. La estrategia que se aplica es para la disminución del riesgo de contagio a través de la promoción, prevención, diagnóstico, atención y tratamiento que constituye en una herramienta de salud ante esta enfermedad del coronavirus (COVID-19).

La actualización de la estrategia ayuda a guiar la respuesta de la Salud Pública, en respuesta al coronavirus (Covid-19) el implementar la prevención aplicando conocimientos acumulados difundidos por las entidades correspondientes que ofrecen orientar dentro de la práctica para la acción estratégica del conjunto de gobierno y de la sociedad que pueda adaptarse según las situaciones y capacidades específicas a los diferentes lugares para que se preparen ante este brote de transmisión. (Organización Mundial de Salud, 2020)

De las respuestas obtenidas por los representantes entrevistados de las familias, se procede a realizar el análisis de las mismas tomando en cuenta la descripción que nos brinda. Dentro de su familia que fue lo que ingirieron como medida preventiva frente al covid-19.

“Los mates de las plantas medicinales ingerimos todo natural y también el Kary Kary “(Entrevistado A, Félix Quispe – Padre de Familia 1, 2021)

“Una cucharilla de alcohol puro, cada vez que vuelvo a casa” (Entrevistado B, Mario Condori – Padre de Familia 2, 2021)

“Tomamos el dióxido de cloro en gotas mezclado con agua y solo por única vez tomamos la ivermectina como método de prevención pero este tubo una reacción donde hizo doler el estómago a mi hijo de 14 años por eso ya no tomamos la ivermectina” (Entrevistado C, Pedro Copa – Padre de Familia 3, 2021)

“No tomamos otras cosas porque no estuvimos seguros de que era bueno, ni teníamos conocimiento, pero si optamos por ingerir mates naturales a base de las plantas medicinales” (Entrevistada D, Elsa Condori– madres de familia 1, 2021).

“Tengo conocimiento más sobre del uso de las plantas medicinales pero tenemos conocimientos de otras indicaciones también y mezclamos ambos” (Entrevistada E, Juana Copa– madres de familia 2, 2021).

“Tomamos el Dióxido de cloro toda mi familia, por experiencia de un familiar que nos indicó que es muy bueno, nosotros ingerimos y no tiene mal olor ni mal sabor solo es como tomar agua y creo que nos hizo bien” (Entrevistada F, Alejandra Condori – madres de familia 3, 2021)

“El acullico de coca juntamente con una cucharada de alcohol y matecitos de plantas medicinales nos hizo bien porque hasta el momento no nos contagiamos del coronavirus” (Entrevistada G, Marcelina Apaza – madres de familia 4, 2021).

“No tome ningún medicamento de farmacia porque desconfió y la verdad con la experiencia y conocimientos que me dejo mis abuelos sobre el uso de las plantas medicinales son muy efectivas para cualquier enfermedad como también para el Covid-19” (Entrevistados H, Lucía Vargas – madres de familia 5, 2021).

“Antes no había medicinas, siempre nos curamos con plantas naturales y lo usamos como medicina, el orín fermentado y un poco alcohol puro me ayudaron a no enfermarme de esta enfermedad que está matando” (Entrevistado I, Fermín Bautista – Adulto mayor 1, 2021)

“Acullico de coca con una cuchara de alcohol cuando vuelvo a casa todos los días tomamos y también hacia hervir plantas medicinales para no contagiarme” (Entrevistada J, Teófila Quispe – Adulto mayor 2, 2021)

Como se puede apreciar con las respuestas dadas por los entrevistados las familias llegaron a utilizar, diferentes estrategias para la prevención del contagio al Covid-19 fuera de las que se tiene aprobadas por la Organización Mundial de Salud OMS llegando a describir incluso al: Dióxido de cloro, ingestas de cucharadas de alcohol puro cada vez que vuelven a casa, el orín fermentado, acullico de coca con alcohol. Pero en la mayoría de los casos se evidencia como principal agente a las plantas naturales preparadas en mates y pomadas de plantas medicinales que se aplicaron en la región de los pulmones y el pecho.

Si bien tomaron las familias el dióxido de cloro solución que fue prohibido por el personal de Salud en sus diferentes preparaciones y cantidades, pese a esa prohibición las familias tomaron como método de prevención ya que en algunos de sus familiares más cercanos realizaron la ingesta de esta solución y vieron que les sirvió como un agente para no contagiarse y como medida de prevención del Covid-19 indicando que ingiriendo esta solución hasta la fecha no contrajeron la enfermedad, teniendo conocimiento de las advertencias del Ministerio de Salud, vieron como estrategia de prevención la ingesta de este por prevenir y cuidar a su familia ya que hasta ese momento no existía un medicamento que garantice el no contagiarse.

Según el autor Andreas Ludwig Kalcker (2020) Indica que el uso del dióxido de cloro no solo aporta oxígeno, también es un agente preventivo contra la COVID-19 produciendo iones de clorito en el agua que le permite eliminar microorganismos, bacterias y virus en el medio acuoso. (Ludwig Kalcker, 2020)

A la fecha, no existe evidencia científica que permita sustentar el uso de dióxido de cloro o derivados como agentes terapéuticos en el contexto de COVID-19. De hecho, existen

reportes de reacciones adversas serias por ingesta de éstas sustancia. Así, debido a la falta de evidencia científica a la fecha (19 de julio 2020) y a los reportes de eventos adversos serios por el consumo de altas concentraciones de estas sustancias, se recomienda no usar dióxido de cloro o derivados para la prevención o tratamiento del COVID-19 (Brisa, 2020). Como también pronunció la Ministra de Salud Eidy Roca dejando en claro que el dióxido de cloro no es una “fórmula milagrosa” contra el coronavirus y que hasta el momento no hay evidencias científicas que demuestren la existencia de pacientes curados con ese producto publicitado en medios de comunicación y redes sociales (Ministerio de Salud y Deporte, 2020).

Por el conocimiento ancestral que tiene don Fermín Bautista y debido a los síntomas que presenta la enfermedad describe que tomo su propio orín que uso como estrategia para prevenir el contagio del covid-19, mencionando que no es fácil ingerir este orín ya que se fermenta pero después de ingerirlo se siente un frio intenso dentro de la garganta y el estómago y que su cuerpo se relaja de todo el cuerpo, no ingirió ningún otro tipo de medicamento, que hasta la fecha no se contagió de la enfermedad ni presenta síntomas.

De acuerdo con la investigación realizado por Velázquez Álvarez, dentro de la orino terapia, se tiene varios anticuerpos fundamentales para combatir las infecciones, tumores malignos, reumatismo y diabetes, sirve como antibiótico para la circulación de la sangre, así como analgésico y promotor de la secreción de otras hormonas. La única desventaja del tratamiento es el sabor y olor de la orina, que esto es desagradable y muy fuerte. (Joaquin, 1971)

Con respecto a la cucharada de alcohol les ayudo, de la misma forma en prevenir el contagio, cabe mencionar que ellos lo toman solo cuando salen de casa, manifiestan que sienten en la parte de la faringe una limpieza como si ingresara un aire limpio u puro. Ante esta estrategia de prevención no hay autores que puedan apoyar y sustentar a esta estrategia con respecto a su eficacia frente al Covid-19.

3.1. Cómo preparo lo que ingerí para prevenir el covid-19

Si bien el uso y la ingesta de productos naturales puede aportar efectos reconfortantes al organismo, no hay evidencia científica actual que confirme que utilizarlos de una u otra forma, reduzcan el riesgo de contagio del covid-19, mejore los síntomas, y menos aún, que puedan curarlo cuando se presenta.

Por las respuestas a través de la entrevista se pudo recolectar los siguientes métodos de preparación para la ingesta de estos preparados.

“En un litro de agua mineral o agua hervida agregamos 2ml de dióxido de cloro en una jeringa para tomarlos solo por la mañana y la noche.” (Entrevistado C, Pedro Copa – Padre de Familia 3, 2021)

“En una jarra pusimos un litro de agua mineral y colocamos 5ml de dióxido de cloro, lo tomamos durante la mañana cuatro vasos y un vaso por la noche, pero en algunas ocasiones sentimos náuseas y ganas de vomitar. Por tal razón disminuimos la cantidad de ingesta en dos veces, uno por la mañana y la otra por la noche.” (Entrevistada F, Alejandra Condori – madres de familia 3, 2021)

Con las respuestas que se adquirieron vemos como cada representante de familia describe la preparación del dióxido de cloro para su ingesta dentro de la familia como estrategia de prevención y varían entre 1ml, 2ml y 5ml de dióxido de cloro en un litro de agua hervida o mineral para que se ingiera dentro de la familia alrededor de uno, tres a cuatro vasos en el día y algunos cada noche esto varía según la recurrencia de cada familia.

El autor Andreas Ludwig Kalcker (2020) indica la preparación habitual que comienza con una dosis baja de 6 gotas diarias activadas, añadiéndolas a una botella de 1 a 1,5 litros de agua, durante los 3 primeros días; después se aumenta la dosis a unas 12 gotas activadas, añadiéndolas a una botella de 1 a 1,5 litros de agua, durante los próximos 4 días; después hasta 18 gotas diarias, añadiéndolas a una botella de 1 a 1,5 litros de agua, durante 7 días, y finalmente hasta 24 gotas, añadiéndolas a una botella de 1 a 1,5 litros de agua, durante un período de 7 días más. La dosis diaria siempre debe tomarse a lo largo del día, dividida de 8 a 12 partes. (Ludwig Kalcker, 2020)

“Para tomar mi orín fermentado deje reposar por dos días en recipiente cerrado pasados esos días tome medio vaso cada día “(Entrevistado I, Fermín Bautista – Adulto mayor 1, 2021)

Mencionar que el orín es una técnica natural el cual debe de reunir en una botella dejando reposar dos días la orina y cuando este más de diez días y se encuentre fermentado, se puede ingerir de acuerdo a la cantidad sirve también para otras enfermedades crónicas y que se debe tomar medio vaso cada mañana.

De acuerdo con Velázquez Álvarez, la orinoterapia se ha extendido rápidamente en Centroamérica y México, debido a los estudios y experiencias clínicas efectivas de médicos como Antom Inoue, en Nicaragua. Describe que las ventajas de esta técnica natural es: Segura, no implica riesgo alguno y su efectividad es rápida. Es aplicable a todas las edades, desde recién nacidos, mujeres embarazadas hasta adultos mayores. Se utiliza en la cura de diversas enfermedades como reumatismo, cáncer, diabetes, entre otras. Es excelente como cosmético humano ya que se rejuvenecen todos los órganos, y elimina arrugas, manchas y espinillas de la cara, es muy económica e inagotable. La única desventaja del tratamiento es el sabor y olor de la orina, debido a que en una persona enferma, éstos son desagradables y muy fuertes. (Joaquin, 1971)

3.2. Las medidas de preventivas que utilizo su familia tubo efectividad

Debemos de recalcar que las medidas preventivas son todas aquellas que sirvan para proteger eficazmente la vida y salud de los integrantes de cada miembro de la familia y miembro de la sociedad.

“Para mi familia fue bueno el dióxido de cloro, ya que bebimos solo por la mañana día por medio y la noche, en este caso no lo ingerimos todos los días.” (Entrevistado C, Pedro Copa – Padre de Familia 3, 2021)

“El dióxido de cloro, fue eficaz para la familia, pero en algunas ocasiones sentimos náusea y vómitos. Por tal razón disminuimos la cantidad, bebimos solo por la mañana y por la noche.” (Entrevistada F, Alejandra Condori – madres de familia 3, 2021)

Con respecto al uso del empleo del dióxido como medida de prevención cabe mencionar que en algunas familias les provocó náuseas y vómitos, en otras familias no les provoco ningún tipo de reacción pese a esa situación aún siguieron con la ingesta del dióxido, las

reacciones en cada familia fue muy diferente debido a la cantidad de vasos que bebieron el dióxido de cloro. Por esta descripción e información que brindan sobre el uso de esta solución queda en dudas con respecto a su eficacia, como estrategia preventiva frente al Covid-19 y no se encuentra a autores que demuestren sobre la eficacia del uso.

“Por la toma de mi orina pienso que fue muy efectiva”(Entrevistado I, Fermín Bautista – Adulto mayor 1, 2021)

Por otro lado la orina humana brinda una mejor eficacia dando un buen resultado, gracias a los autores que indican que es una estrategia preventiva a enfermedades crónicas y por el conocimiento ancestral de las familias de la Zona Santiago II lo utilizaron para prevenir el contagio del Covid-19 y recomiendan la ingesta.

Recabando la información de los entrevistados y según los estudios sobre la ingesta de la orina se sugiere como una estrategia para beber la orina tomar las siguientes previsiones y recaudos: Ingerir su propia orina medio litro, de la primera orina de la mañana, si se desea, se puede combinar con una infusión de hierbas, miel de abeja o jugo de limón. Para las enfermedades crónicas, los médicos naturistas sugieren beber un litro diario o dos, dependiendo del padecimiento. Para bajar la fiebre, aliviar el estreñimiento, los cólicos, el dolor e inflamación del abdomen y piernas, así como de otras partes del cuerpo. (Joaquin, 1971)

CAPITULO V: CONCLUSIONES

La investigación realizada determina los resultados obtenidos, a partir de los objetivos planteados y las entrevistas realizadas a un integrante de la familia, que residen dentro de la Zona Santiago II, mediante la aplicación del cuestionario con preguntas abiertas dirigida a dos adultos mayores, tres padres de familia y cinco madres de familia asiendo un total de diez familias entrevistadas llegando a las siguientes conclusiones.

- Con respecto a la evaluación de las medidas de prevención, se llegó a determinar que las familias de la Zona Santiago II aplican las medidas preventivas dictadas por la OMS como: el uso del barbijo, sanitizador con alcohol al 70%, alcohol en gel, spray con alcohol, equipo de protección personal, mascarilla facial, distanciamiento social, lavado de manos, algunos usan el guantes de látex, practican el distanciamiento social, salidas no frecuentes solo cuando sea necesario, así también con la desinfección al llegar a casa.
- Las medicinas tradicionales, complementarias y alternativas suelen utilizarse para tratar o prevenir dolencias, enfermedades crónicas y para mejorar la calidad de vida. Algunos datos auguran resultados prometedores en cuanto a su uso. Es en tanto que las familias de la Zona Santiago II emplean la medicina tradicional usando como estrategia preventiva frente al Covid-19 las siguientes yerbas naturales como la malva, tomillo y quinaquina, estas tres plantas se combinan y se empelan para ser preparadas en infusiones de mates naturales actuando como un analgésico, desinflamante y antibiótico, ingiriéndose vía oral de acuerdo a un tiempo determinado, que en este caso fue cada cuatro horas.
- La medicina tradicional a menudo es el único modo de tratamiento accesible económicamente y factible en ese sentido es que podemos describir que las familias utilizan como otra estrategia más en apoyo al: orín de persona por conocimiento que se le han transmitido de sus progenitores o por las recomendaciones de las chifleras que mencionan su uso y de la misma forma se sustenta en autores que demuestran su eficacia en el tratamiento de enfermedades, y de alguna forma para prevenir el contagio del Covid-19.

- En cuanto a la utilización del dióxido de cloro como es de conocimiento la Agencia Estatal de Medicamentos y Tecnologías en Salud (AGEMED), dependiente del Ministerio de Salud, advirtió sobre los riesgos que implica el uso del Dióxido de Cloro como tratamiento contra el coronavirus COVID-19. Explicó que tanto el clorito de sodio como el dióxido de cloro son productos químicos utilizados como ingredientes activos para desinfectantes y otros usos industriales, y que no existe evidencia científica que respalde su uso contra el COVID-19 u otras enfermedades su uso pone en grave riesgo la salud teniendo como efectos adversos que fueron reportados debido a su consumo como: insuficiencia respiratoria, cambios en la actividad eléctrica del corazón, baja presión sanguínea causada por la deshidratación, insuficiencia hepática aguda, recuento bajo de células sanguíneas, vómito y diarrea severa, en tal sentido no está recomendado el uso del Dióxido de cloro, ya que carece de una sustentación científica de su eficacia y su uso con respecto a la prevención del Covid-19, por ende no se recomienda el uso.

- En muchas situaciones los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden reducir rápidamente la cantidad de microorganismos, estudios han encontrado que los desinfectantes con una concentración de alcohol de un 60 a 95 % son más eficaces para eliminar microorganismos que aquellos con una concentración de alcohol más baja. Teniendo conocimiento de esta situación las familias como otra estrategia de prevención llegaron a ingerir una cuchara de alcohol puro cada vez que vuelven a casa. Ya que el alcohol siempre fue utilizado para el tratamiento de otras afecciones y es en ese sentido que dentro de la familia las personas mayores consumieron el alcohol. Debemos tomar en cuenta que no existe una sustentación científica sobre la ingesta de esta bebida para prevenir el contagio del Covid-19 y su eficacia en eliminarlo.

CAPITULO VI: RECOMENDACIONES

En base a los resultados expuestos en la presente investigación se recomienda:

Al Ministerio de salud:

- Fomentar más a la investigación científica sobre las hierbas medicinales dando mayor énfasis a estas tres plantas medicinales como ser el (tomillo, quinaquina y malva) para emplearlas como agentes de prevención con respecto al Covid-19 ya que una gran mayoría de las familias alteñas y del altiplano emplean la medicina tradicional como un método de prevención y curación dentro de su entorno familiar.
- Se sugiere que se proceda a realizar estudio científico y clínico sobre los beneficios del dióxido de cloro ya que en algunas de las familias si resulto como estrategia de prevención.

Al Servicio Departamental de Salud La Paz:

- Mantener actualizada toda la información sobre los casos del covid-19 a nivel Zonal, Distrital, Departamental y Hospitalario, así se pudiera atender a estos pacientes no siempre en un hospital o Centro de Salud, más bien en sus domicilios para no saturar el Sistema de Salud.
- Apoyar a pacientes con Covid-19 en su tratamiento, de manera directa sin que exista tanta burocracia y más aun a aquellas familias que carecen de recursos económicos, ya que la población de la Zona Santiago II refieren que no tuvieron el apoyo correspondiente del Estado y mucho menos del Sedes La Paz, dando a conocer su molestia teniendo en su Zona un Hospital de tercer Nivel.

Al centro de salud.

- Fomentar e incentivar la correcta utilización de medidas de bioseguridad tanto personal o familiar dentro de sus viviendas mediante charlas educativas, ferias de salud y dando consejos a los pacientes y acompañantes que ingresan al Centro de Salud para su atención.
- Fomentar al consumo de la medicina tradicional (tomillo, quinaquina y malva) como apoyo para poder evitar más contagios y prevenir el Covid-19. Dentro de cada familia y más aún en la zona.

A la población:

- Agendar reuniones periódicas con el personal de salud capacitado sobre el tema del Covid-19 para aumentar sus conocimientos sobre los métodos de bioseguridad, emanadas desde el Ministerio de Salud, sobre todo a usar la lavandina para la desinfección de casa y sus prendas, porque muchas familias solo usaron lo más básico como el barbijo, alcohol, la máscara facial y por lo tanto no se cuidaban mucho en sus viviendas.
- Incentivar a la población aledaña de la Zona Santiago II del consumo de medicina tradicional (tomillo, quinaquina y malva) como métodos de prevención ante el Covid-19 ya que mencionaron muchas de las familias que es muy buena y efectiva. Y no solamente para esta enfermedad si no para otras enfermedades.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

- Abufhele, M. (2020). La otra cara de la pandemia. Revista chilena de pediatría, 3.
- Antonio. (2020). Ejercicio físico y coronavirus: hazte fuerte frente al virus. Salud y Deporte.
- Arias, F. (2021). Introducción a la metodología científica. En F. Arias, El proyecto de Investigación (pág. 16). sexta.
- Asociación de Organizaciones de Productores Ecológicos de Bolivia. (2020). Productores Ecológicos Ofrecen kit de plantas medicinales para prevenir el COVID-19. La Paz.
- Asociación de servicio comunitario de salud . (2021). Para prevenir y tratar el coronavirus desde la comunidad. En POR EL DERECHO A LA SALUD DE LOS PUEBLOS (pág. 8). La Paz.
- Autoridad de seguridad. (2020). Reporte Epidemiológico Nacional. Bolivia.
- Barrera E, M. J. (2020). Técnicas de Estudio e investigación. En U. d. Guatemala, Los efectos del confinamiento por la pandemia de Covid-19 en la Guatemala (pág. 4). Guatemala.
- Barrios y Zonas. (2016). Santiago II (1972) Zona del Distrito 2 del Alto. Barrios y Zonas, 1.
- Beltrán , K., & Regalado, I. (2020). Conocimiento sobre las Medidas Preventivas de COVID-19 en los pobladores de Brisa. En K. Beltrán, & I. Regalado, Conocimiento sobre las Medidas Preventivas de COVID-19 en los pobladores de Brisa (pág. 48). San Martín.
- Beltrán Villanueva, K. R., & Pérez Regalado, I. G. (2020). Nivel de conocimiento sobre medidas Preventivas Frente al COVID-19 en los pobladores de la Urbanización Brisas de Santa Rosa III. Perú.
- Bernal Cesar A. (2010). Metodología de la investigación. En B. C. A, Metodología de la investigación. (pág. 14). Colombia: Tercera Edición PEARSON EDUCACION. Obtenido de URL del artículo: <https://www.soloejemplos.com/ejemplos-de-justificacion-teorica-practica-y-metodologica/>.
- Bolivia. (2020). Normativa Relativa al COVID-19 en Bolivia. En J. ÁÑEZ CHÁVEZ, K. Longaric Rodríguez, Y. Núñez Negrette, A. C. Murillo Prijic, & L. F. López Julio, Ferrere (págs. 1,4 y 41). La Paz.
- Bolivia, A. m. (2020). Aprovechamos la increíble heterogeneidad de Bolivia al combatir el COVID-19. SDSN Bolivia.
- Buonacore Domingo. (1980). Diccionario de Bibliotecología. En B. Domingo, Diccionario de Bibliotecología. (pág. 229). Buenos Aires Argentina: Marymar.

- Cabezas Mejía, E. D., Andrade Naranjo, D., & Torres Santamaría, J. (2018). Conocimientos y la investigación . En E. D. Cabezas Mejía, D. Andrade Naranjo, & J. Torres Santamaría, Introducción a la metodología de la investigación científica (pág. 79). Ecuador: Primera .
- Cañelles M, Campillo N. y Jiménez M. (2021). Coronavirus por qué la covid-19 afecta de manera diferente a hombres y mujeres. BBC NEWS MUNDO.
- Carod, F. (2020). Complicaciones neurologicas por coronavirus y covid -19. Neurol, 311.
- Castañeda Milla, S. R. (2020). Medidas Preventivas Frente al COVID-19 en Comerciante del Mercado de Villa del Perpetuo Socoro. Lima.
- Conrad, C. (1997). Ambiente de la Investigacion. Scribd, 1.
- Cortez , M., & Iglesias, M. (2004). Generalidades sobre Metodología de la Investigación,. En M. Cortez, & M. Iglesias, Generalidades sobre Metodología de la Investigación,. Mexico: Primera - Campeche.
- Covid-19. (17 de Noviembre de 2020). Distanciamiento social. Obtenido de Distanciamiento social: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- Enlace [http,.](http://cientifica.blogspot.com/2013/08/disenos-no-experimentales.html) (s.f.). Obtenido de <http://tesis-investigacioncientifica.blogspot.com/2013/08/disenos-no-experimentales.html>.
- Estado Plurinacional de Bolivia. (2021). Reporte Diario del COVID-19 informacion de Bolivia y Países del mundo. Unidad de Analisis de Politicas Sociales y Economicas, 1-16.
- Estado, N. c. (2021). Seccion II Derecho a la salud y a la seguridad social. JUSTICIA Bolivia, 1.
- Expansión del coronavirus (07 de Junio de 2021). Aumenta el número de fallecidos por COVID-19 en Bolivia. Expansión/datoscacro.com.
- Fort, A. C. (2020). Edad y mortalidad por COVID-19. Metaanálisis de 611.583 pacientes. Sociedad de Cardiología española.
- Gobierno Autonomo de El Alto. (28 de julio de 2020). Facebook. Reporte oficial de El Alto COVID-19. Obtenido de Facebook. Reporte oficial de El Alto COVID-19: <https://www.facebook.com/EIAltoAlcaldia/photos/pcb.2603885989861097/2603885793194450>
- Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia. (2020). En C. d. elaboración, Guía para el Manejo de COVID-19 (pág. 17). La paz-Bolivia: Ministerio de epidemiologia.

- Gobierno Municipal de La Paz. (2020). Volver a casa. En S. M. Ciudadana, Guía de Autocuidado e Información ante el COVID-19 (pág. 17). La Paz.
- Gomez, R. (2008). Metodología de la Investigación. Ecuador: ESPE primera.
- Gobierno de la República de Ecuador. (2020). Plan de Respuesta Ante el COVID-19. En E. Ecuador, Plan de Respuesta Ante el COVID-19 (págs. 4-5). Ecuador: e Ban Ecuador.
- Habanera de Ciencias Médicas. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Scielo, 1.
- Hernandez Roberto. (2014). Metodología de la Investigación (6ta ed.). Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P,. (2006). Metodología de la investigación. En S. D. Editores (Ed.). México : Mc Graw Hill.
- Javier Roman. (2020). Propuestas para frenar al coronavirus en Bolivia. Medicusmundi en Bolivia.
- Laura plitt. (24 de Abril de 2020). Que hacer frente al covid-19. BBCNews Mundo.
- Lopez, F. (2016). Construcción del Hospital Apostol Santiago un logro mas de la CNS. Cja Nacional de Salud.
- Lopez, I. v. (2021). Prueba para diagnóstico la enfermedad COVID-19. Sociedad Española de Otorrinolaringología y cirugía de cabeza, 1. Obtenido de [sigue navegando](#) .
- Martinez mediano , C., & Galan Gonsales , A. (2014). Técnicas e instrumentos de recogida y análisis de datos. Madrid: Digital.
- Ministerio de Salud y Deportes. (2020). Gobierno ejecuta Estrategia Nacional de Respuesta al COVID-19.
- Ministerio de Salud y Deportes. (2020). Ley 459 garantiza 14 Derechos de Médicos Tradicionales. Ministerio de Salud y Deportes, 1.
- Ministerio de salud y Deportes. (2020). Ley 459 garantiza 14 Derechos de Médicos Tradicionales, parteras, naturistas y guías espirituales. Ministerio de salud y deportes, 1.
- Ministerio de Salud y Deportes. (28 de Abril de 2021). C. Conozca las características de las vacunas que llegan a Bolivia para luchar contra la covid-19. Obtenido de . Conozca las características de las vacunas que llegan a Bolivia para luchar contra la covid-19: <http://www.minsalud.gob.bo>

Ministerio de Salud y Deportes. (2021). Plan Estratégico de lucha contra la Covid-19 permitirá identificar casos y contenerlos.

Ministerio de Salud y Deportes. (2021). Reporte COVID-19 en Bolivia. bolivia.

Ministerio de Salud y Deportes. (2021). Reporte epidemiológico: 1.108 nuevos casos de COVID-19, 8.430 pruebas negativas y 486.354 dosis de la vacuna contra el virus fueron aplicadas hasta la fecha. Bolivia.

Ministerio de Sanidad. (2020). Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión y podrán ser modificadas. En Manejo en urgencias del COVID-19 (págs. 9-10). España.

Miranda, B. (2020). Coronavirus en Bolivia, donde la policía recogió 420 cadáveres en casas y calles en solo cinco días. BBC News Mundo.

Morales Vaccarezza, M. (2020). En Remota emergenci frente al COVID-19 en una escuela de medicina privada (pág. 1). chile.

Nueva constitucion politica del estado. (2021). Seccion II Derecho a la salud y a la seguridad social. Justicia de Bolivia.

Núñez Flores M. (2007). Las variables: Estructura y función en la hipótesis. . Investigacion Educativa.

Organizacion Internacional del Trabajo. (2020). Prevencion y mitigacion covid-19 en el trabajo. Colombia.

Organizacion Mundial de la Salud. (2020). Actualización Epidemiológica.

Organización Mundial de la Salud. (2020). Alerta y respuesta mundial. obteniendo es una enfermedad.

Organización Mundial de la Salud. (2020). Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19). Fondo covid-19 .

Organización Mundial de la Salud (. (2020). Información básica sobre la COVID-19. Fondo covid-19.

Organización Mundial de la Salud. (26 de junio de 2020). https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Manejo_urgencias_pacientes_con_COVID-19.pdf. Obtenido de https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Manejo_urgencias_pacientes_con_COVID-19.pdf

Organizacion Mundial de Salud. (2020). Actualizacion de la Estrategia Frente a la COVID-19. 20.

Organizacion Mundial dela Salud. (2020). Información básica sobre la COVID-19.

- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Equipos de protección personal básicos para prevenir el contagio del COVID-19. Nedicall Assistant, 1.
- Pagina Siete. (16 de Abril de 2020). Presencia de la Medicina Tradicional en la Batalla contra el COVID-19, pág. 1.
- Pearl, E. (2021). Distintos tipos de prueba. Kidshealth, 1.
- Perez, I., & Villanueva, R. (2020). Medidas preventivas frente al covid-19 en la urbanización Santa Rosa. En I. Perez, & R. Villanueva, Medidas preventivas frente al covid-19 en la urbanización Santa Rosa (págs. 53-55). Peru.
- Pontificia Universidad Católica del Ecuador. (15 de Abril de 2020). Túneles o cámaras de desinfección para prevención de. Obtenido de Túneles o cámaras de desinfección para prevención de: <https://puceapex.puce.edu.ec/web/covid19-medidas-preventivas/wp-content/uploads/sites/6/2020/04/tuneles-camaras-de-desinfeccion.pdf>
- Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. (16 de Abril de 2020). Pagina siete, pág. 1.
- Raffino, M. (25 de septiembre de 2020). Familia- tipo, características y valores. Obtenido de Familia- tipo, características y valores: <https://concepto.de/familia/>.
- Ricoy, c. (2006). Contribucion sobre los paradigmas de Investigacion. En c. Ricoy, Contribucion sobre los paradigmas de Investigacion (pág. 14). Revista do Centro de Educação. 31.
- Rodríguez Gómez, D., & Valldeoriola, R. J. (2008). Investigacion. En D. Rodríguez Gómez, & R. J. Valldeoriola, Metodología de la investigación. (pág. 13). Catalunya.
- Roman, J. (2020). Propuestas para frenar al coronavirus en Bolivia.
- salud, S. d. (2021). Reportes COVID 19. SEDES, 14.
- Servicio Departamental de Salud La Paz. (2020). Dieta estricta para prevencion de enfermedades y COVID-19. La Paz.
- Servicio Departamental de Salud La Paz. (2021). Situacion COVID-19. La Paz: SEDES.
- Servicio Departamental de Salud Lapaz. (2021). Reportes Oficial COVID-19. Situacion COVID-19, SEDES La paz.
- Sitio oficial SAP. (07 de Febrero de 2018). Significado de Estrategia. Obtenido de Significado de Estrategia: <https://www.significados.com/estrategia>
- Sociedad. (17 de Abril de 2021). Análisis completo de los contagios y decesos en Bolivia por Covid-19. Pagina Siete.

- U,S, Department of Veterans Affairs. (2020). Estrategias para que las familias se adapten a la pandemia de coronavirus (COVID-19). PTSD: National Center for PTSD, 1.
- Ulo, R. E. (2020). Estrategias de salida a la crisis del covid-19: consideraciones sobre el caso boliviano. En R. E. Ulo, Estrategias de salida a la crisis del covid-19: consideraciones sobre el caso boliviano (pág. 118). La Paz.
- Universidad de las Fuerzas Armadas . (2018). Introducción a la metodología de la investigación científica. En E. D. Cabezas Mejía, D. Andrade Naranjo , & J. Torres Santamaría , Introducción a la metodología de la investigación científica (pág. 19). Ecuador: Primera.
- Universidad Johns Hopkins. (04 de Junio de 2021). BBC NEWS/MUNDO. Obtenido de BBC NEWS/MUNDO: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51705060>
- Universidad Nacional Mayor de San Marcos. (2016). El proceso de incorporación de la medicina tradicional. Obtenido de El proceso de incorporación de la medicina tradicional: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880047/el-proceso-de-incorporacion-de-la-medicina-tradicional-y-altern_CDkDGRx.pdf
- Uriarte, F. L. (2016). Construcción de Hospital Apóstol Santiago, un logro más de la CNS. Caja nacional de salud, 1.
- Yuni, S., & Lopez , P. (2015). Tecnica de Encuesta. En S. Yuni, & P. Lopez, Metodo de investigacion (pág. 17).
- Zonas, B. y. (2016). Santiago II (1972): zona del Distrito 2 de El Alto. Barrios y zonas, 1.

ANEXOS

ANEXO N° 1

REGISTRO DE SANAPI

ANEXO N° 2

SOLICITUDES PARA LA INVESTIGACIÓN

ANEXO N° 2.1
 ENTREGA DE SOLICITUD PARA VALIDACION DEL INSTRUMENTO


Universidad Pública de El Alto

Creada por Ley 2115 del 5 de Septiembre de 2000 y Autónoma por Ley 2556 del 12 de Noviembre de 2003

La Paz El Alto, 23 de julio del 2021

Señor:

Dr. Alvaro Estrada Pati
DIRECTOR DEL CENTRO DE SALUD SANTIAGO II

Presente. –

REF.: SOLICITUD DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO PARA EL LLENADO DE ENCUESTAS Y ENTREVISTAS A LOS VECINOS DE LA URBANIZACIÓN SANTIAGO II EN LA PRESENTE GESTIÓN

Estimado Dr.

Reciba un cordial saludo.

Por medio de la presente formalizamos la solicitud la validación del cuestionario para el llenado de la encuesta en la Urbanización Santiago II el avance del proyecto titulado **"ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID – 19 EN LA ZONA SANTIAGO II, DURANTE LA GESTIÓN 2021"** empleado por el equipo de investigación de la Universidad Pública de El Alto de la carrera de enfermería.

Sin otro particular nos despedimos deseándole éxitos en el trabajo que desempeña.

Atentamente.


 Lic. Lourdes Choque Tapani
DIRECTOR
 ENFERMERIA UPEA




 M. Lic. Beatriz Condori Cachaaca
 COORDINADORA INSTITUTO DE INVESTIGACION
 U.P.E.A. - ENFERMERIA
 M. PROF. C-1159




 Univ. Samuel Condori Yujra
 AUXILIAR DE INVESTIGACION
 ENFERMERIA - UPEA


 Susana F. Perez Mamani
 DOCENTE INVESTIGADOR
 ENFERMERIA - UPEA


 Univ. Nisa Coque Condori
 AUXILIAR DE INVESTIGACION
 ENFERMERIA - UPEA


 RECEBIDO
 14-08-21

ANEX N° 2.2
INSTRUMENTO

ANEXO
CUESTIONARIO
UNIVERSIDAD PÚBLICA DE EL ALTO: CARRERA DE ENFERMERÍA
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN

La presente entrevista tiene como objetivo **Determinar estrategias preventivas frente al Covid-19 de acuerdo a las vivencias de la zona Santiago II.** La información es confidencial por la cual lo invitamos a contestar con sinceridad ya que la información será utilizada con fines de académicos.

DATOS GENERALES:

Qué edad tiene? Años

Sexo: Masculino Femenino

INSTRUCCIONES: Lea detenidamente y responda cada una de las preguntas.

1. ¿Qué medidas de prevención aplican frecuentemente los integrantes de su familia en su hogar, para prevenir el contagio del Covid-19?

R.....
.....

2. ¿Dentro de su familia algún integrante opto por la medicina natural y cual fue lo que ingirió para prevenir el contagio del COVID-19?

R.....
.....
.....

3. ¿Dentro de su familia qué fue lo que ingirieron como medida preventiva frente al COVID-19?

R.....
.....
.....

4. ¿Cómo preparo lo que ingirió para prevenir el Covid-19?

R.....
.....
.....

5. ¿Las medidas de preventivas que utilizo su familia tubo efectividad?

R.....
.....

Gracias por su colaboración

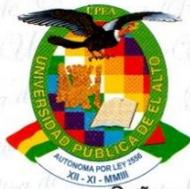

Dr. Alvaro Estrada Pati
DIRECTOR
CENTRO DE SALUD SANTIAGO II



Fuente: Elaboracion Propia

ANEXO N° 2.3

ENTREGA DE SOLICITUD AL COMITÉ ELECTORAL



Universidad Pública de El Alto
 La Paz El Alto, 30 de junio del 2021
 Creada por Ley 2115 del 5 de Septiembre de 2000 y Autónoma por Ley 2556 del 12 de Noviembre de 2003

Señores:

**COMITÉ ELECTORAL DE LA URBANIZACION VILLA SANTIAGO II
 DISTRITO MUNICIPAL 2 CIUDAD DE EL ALTO**

Presente. -



**REF: SOLICITUD DE VISTO BUENO PARA EL LLENADO DE ENCUESTAS
 A LOS VECINOS DE LA URBANISACION VILLA SANTIAGO II**

Estimados señores Comité Electoral.

Reciban un cordial saludo.

Por medio del presente formalizamos la solicitud para el llenado de la encuesta en la Urbanización Villa Santiago II del distrito municipal 2 ciudad de El Alto, con el fin de coadyubar en el avance del proyecto titulado **"ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID-19 EN LA ZONA SANTIAGO II DURANTE LA GESTION 2021"** ejecutado por el equipo de investigación la Carrera de Enfermería de la Universidad Pública de El Alto.

Sin otro particular nos despedimos deseándole éxitos en el trabajo que desempeña.

Atentamente.


 Lic. Lourdes Choque Tuxtani
 DIRECTORA
 ENFERMERIA - UPEA




 M.Sc. Lic. Beatriz Condori Pachaca
 COORDINADORA INSTITUTO DE INVESTIGACION
 U.P.E.A. - ENFERMERIA
 MAT. PROF. C. 1139




 Lic. Susana F. Perez Mamani
 DOCENTE INVESTIGADORA
 ENFERMERIA - UPEA


 Univ. Nisa Colque Condori
 AUXILIAR DE INVESTIGACION
 ENFERMERIA - UPEA


 Univ. Samuel Condori Yujra
 AUXILIAR DE INVESTIGACION
 ENFERMERIA - UPEA

Fuente: Elaboracion Propia

ANEXO N° 2. 4

**ENTREGA DE SOLICITUD A LA RED DE SALUD PARA LA INFORMACIÓN DE
CASOS COVID-19**



Universidad Pública de El Alto

Creada por Ley 2115 del 5 de Septiembre de 2000 y Autónoma por Ley 2556 del 12 de Noviembre de 2003

La Paz El Alto, 28 de junio del 2021

RECIBIDO 11 AGO 2021

Señor:

Dr. Bladimir Choque Laura
COORDINADOR TECNICO RED DE SALUD CORRERA

Presente. –



**REF.: SOLICITUD INFORMACION DE CASOS COVID-19 DE LA
URBANIZACIÓN SANTIAGO II EN LA PRESENTE GESTIÓN**

Estimado Dr.

Reciba un cordial saludo.

Por medio de la presente formalizamos la solicitud la validación del cuestionario para el llenado de la encuesta en la Urbanización Santiago II el avance del proyecto titulado **"ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID – 19 EN LA ZONA SANTIAGO II, DURANTE LA GESTIÓN 2021"** empleado por el equipo de investigación de la Universidad Pública de El Alto de la carrera de enfermería.

Sin otro particular nos despedimos deseándole éxitos en el trabajo que desempeña.

Atentamente.


Lic. Fátima Choque Tamani
DIRECTORA
ENFERMERIA - UPEA




M.Sc. Lic. Beatriz Condori Cagnaca
COORDINADORA INSTITUTO DE INVESTIGACION
U.P.E.A. - ENFERMERIA
MAT. PROF. C - 1159



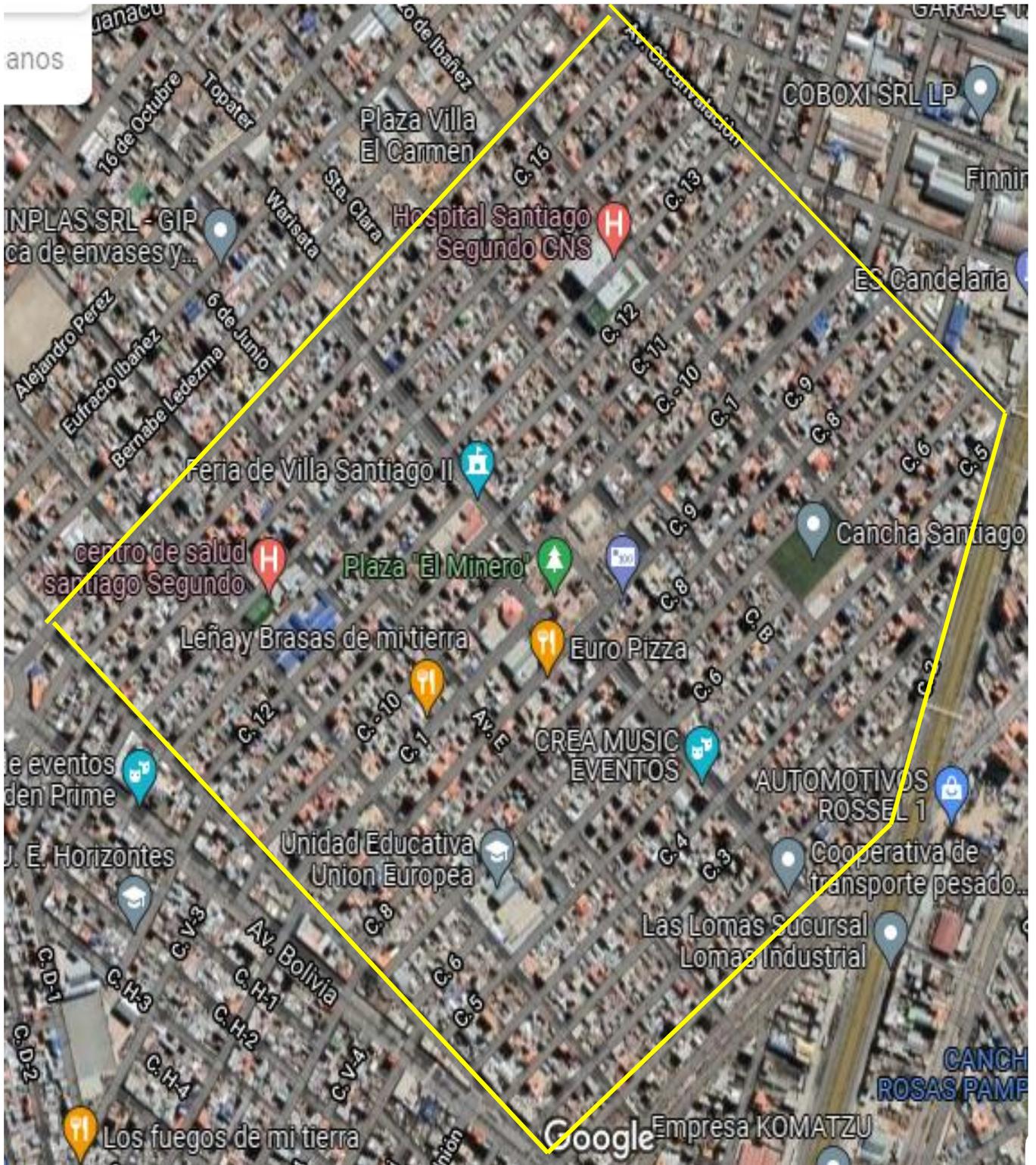

Univ. Samuel Condori Yujra
AUXILIAR DE INVESTIGACION
ENFERMERIA - UPEA


Lic. Susana F. Perez Mamani
DOCENTE INVESTIGADOR
ENFERMERIA - UPEA


Univ. Misa Colque Condori
AUXILIAR DE INVESTIGACION
ENFERMERIA - UPEA

Fuente: Elaboracion Propia

ANEXO N° 2.5
MAPA DE LA ZONA SANTIAGO II



Fuente: Google Maps

**ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD QUE UTILIZAN LAS FAMILIAS FRENTE AL COVID
- 19 EN LA ZONA SANTIAGO II, DURANTE LA GESTIÓN 2021**

ANEXO N° 2.6

SEGUIMIENTO DE LA SOLICITUD PARA LA ENTREVISTA



Fuente: Elaboracion Propia

CONCENTRACION E INICIO DE LA ENTREVISTA



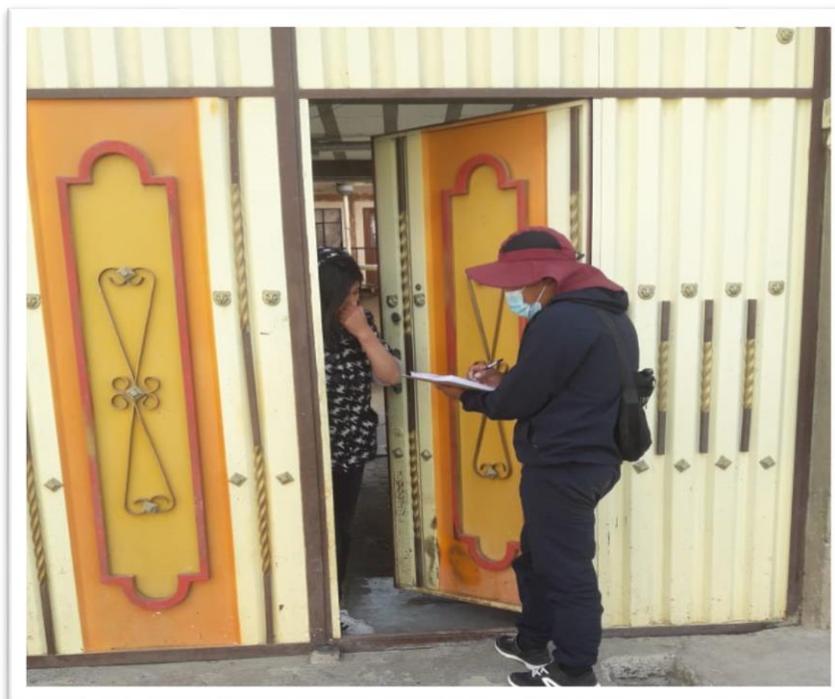
Fuente: Elaboracion Propia

ANEXO N° 2.7

REALIZACION DE LA ENTREVISTA POR PARTE DEL EQUIPO DE INVESTIGACION



Fuente: Elaboracion Propia



Fuente: Elaboracion Propia

ANEXO N° 2. 8
ENTREVISTA A MIEMBRO DE LA FAMILIA



Fuente: Elaboracion Propia



Fuente: Elaboración Propia